

PARTO CON EPIDURAL



Y PARTO EN EL AGUA





AGUA & EPIDURAL

Un estudio científico publicado en la revista Midwifery ha comparado las diferencias en el parto, cuando es de bajo riesgo, con analgesia epidural o por inmersión en el agua.

La principal conclusión ha sido que las mujeres que utilizan la inmersión en agua durante la dilatación y el nacimiento han obtenido mejores resultados maternos comparados con las que reciben anestesia epidural.

INFORMACIÓN DEL ESTUDIO REALIZADO

Se han recogido y analizado datos de 603 mujeres (284 eligieron analgesia epidural y 319 inmersión en el agua).

El **61,97 %** de los hospitales ofrecen analgesia epidural y el **16,5 %** inmersión en el agua.



RESULTADOS

Fase de dilatación y nacimiento

La probabilidad de tener un parto vaginal espontáneo, sin fórceps o ventosas, en el medio acuático es un **19 %** más alta y el tiempo de la fase de dilatación disminuye.

	Analgesia epidural	Inmersión en el agua
Uso de oxitocina	60 %	1 %
Necesidad de sondaje	80 %	5 %
Pujos dirigidos	80 %	1 %

Fase postparto (mamás)

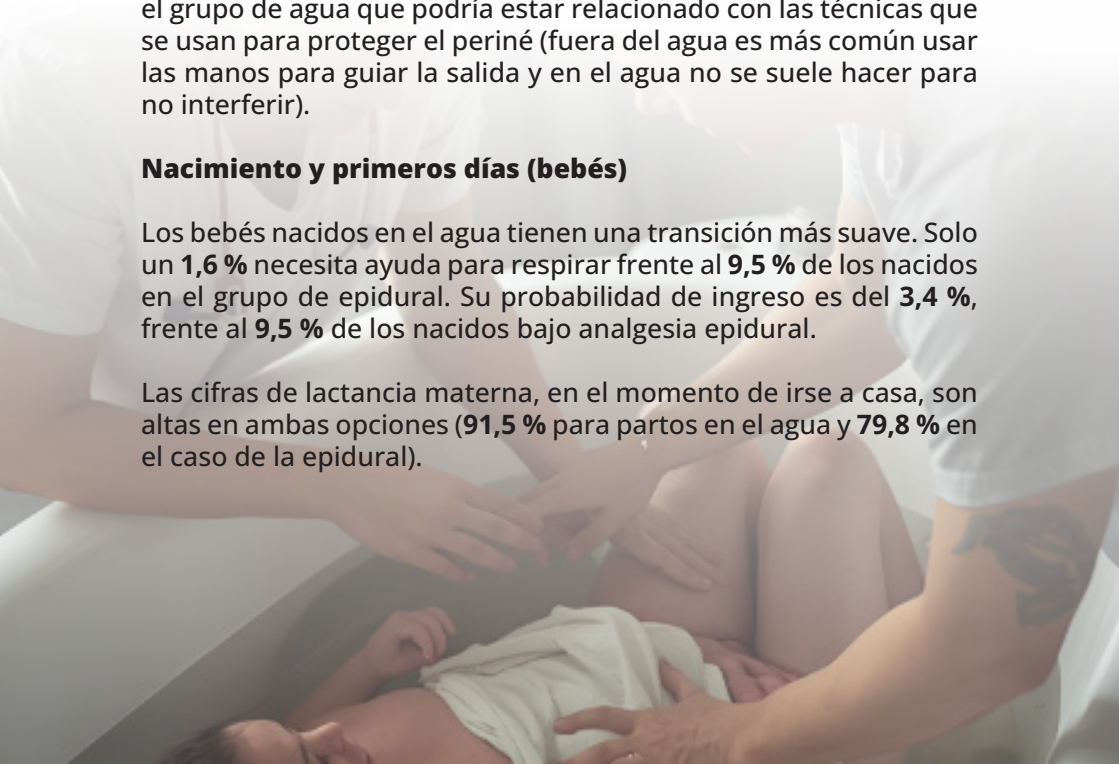
Episiotomías: **12,5%** de mujeres en el grupo de la epidural y **0,3 %** en el grupo de inmersión en el agua.

En el caso de los desgarros leves se registró una tasa más alta en el grupo de agua que podría estar relacionado con las técnicas que se usan para proteger el periné (fuera del agua es más común usar las manos para guiar la salida y en el agua no se suele hacer para no interferir).

Nacimiento y primeros días (bebés)

Los bebés nacidos en el agua tienen una transición más suave. Solo un **1,6 %** necesita ayuda para respirar frente al **9,5 %** de los nacidos en el grupo de epidural. Su probabilidad de ingreso es del **3,4 %**, frente al **9,5 %** de los nacidos bajo analgesia epidural.

Las cifras de lactancia materna, en el momento de irse a casa, son altas en ambas opciones (**91,5 %** para partos en el agua y **79,8 %** en el caso de la epidural).





Estudio realizado por la Universitat Jaume I de Castellón y el Departamento de Salud de la Plana, financiado por las ayudas UJISABIO-2019-19I612 de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) y UJI-B2022-15 de la UJI.

El personal investigador agradece la colaboración del personal sanitario y pacientes del Hospital de La Plana de Vila-real.