



Ajuntament de Vila-real
Sanitat

Junts
Vila-real
avança



UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UPCCA)

CONCEJALÍA DE SANIDAD
AYUNTAMIENTO DE VILA-REAL

INFORME

Encuesta sobre el consumo de drogas en Educación Secundaria (Vila-real)

CURSO 2018-2019

8ª EDICIÓN



Edifici Espai Jove (1er pis) Av. França, 25-27 · Tel. 626 610 193 · upc@vila-real.es
Facebook: Upc Vila-real

CONSUMO DE DROGAS ENTRE LOS ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA DE VILA-REAL (CURSO 2018-2019)

JUSTIFICACIÓN

El plan de actuación en materia de prevención escolar que propuso la Unidad de Prevención Comunitaria (UPCCA) del Ayuntamiento a los centros de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) de Vila-real en el año 2004 establecía como punto de partida estudiar la realidad sobre el uso de sustancias adictivas y su repercusión en este ámbito escolar. Se trataba de iniciar un análisis de la situación exhaustivo y personalizado para cada centro, que recogiera la opinión de todos los agentes implicados en la educación, que a modo de conclusiones sirvieran de base para implantar políticas de prevención en esta materia lo más ajustadas a la realidad.

Esta perspectiva inicial marcó el trabajo que desarrolló la UPCCA en los primeros años. Durante el curso 2004-2005 se conocieron las pautas de consumo de los estudiantes de Enseñanza Secundaria Obligatoria, la información que tienen sobre las drogas, los prejuicios y actitudes de sus profesores y progenitores al hablar de ellas, y cuáles son los factores protectores y de riesgo para el uso de sustancias adictivas.

La metodología que se utilizó combinaba un instrumento cuantitativo (la encuesta) con otro cualitativo (los grupos de discusión).

Terminado el curso 2004-2005, la UPCCA ya tenía una visión objetiva de la situación en cada centro, y el alcance y gravedad del binomio droga-escuela, como para poder prever las consecuencias futuras y empezar a poner en marcha acciones que contrarrestaran estas consecuencias.

La UPCCA comenzó a poner a disposición de los centros las herramientas técnicas oportunas (formación, programas, etc.), y a diseñar las actuaciones de prevención escolar. Aquellos planes se han ido revisando periódicamente de acuerdo a los objetivos logrados, decidiendo repetir el estudio cuantitativo de la realidad cada dos cursos escolares.

De acuerdo con esto, por octava vez se ha administrado la misma encuesta sobre uso de drogas a los estudiantes de ESO de Vila-real. En esta ocasión, se trata del curso escolar 2018-2019. La administración de las encuestas se ha realizado en el mes de diciembre de 2018, antes de las fiestas navideñas.

LA POBLACIÓN ENCUESTADA

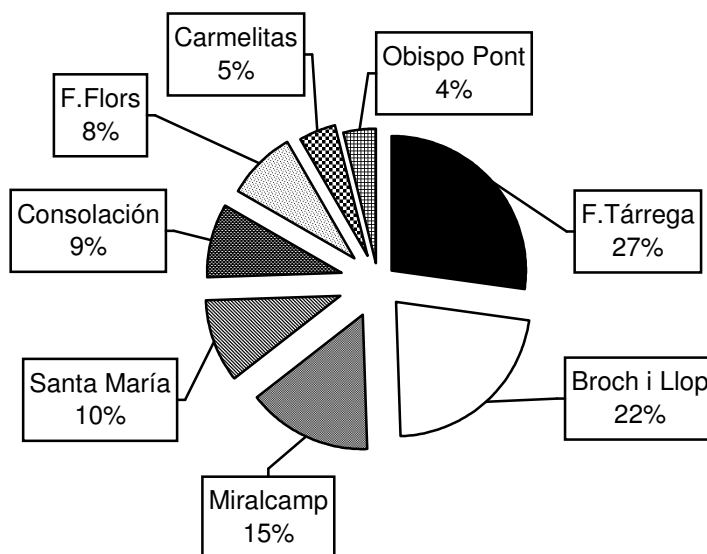
Durante el mes de diciembre de 2018, la UPCCA de Vila-real encuestó a 2.323 jóvenes que cursan estudios de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) en los ocho centros educativos que imparten esta enseñanza en el municipio, con el objetivo de conocer el consumo de sustancias adictivas de esta población.

Se ha empleado la misma metodología y herramienta de evaluación que en los cursos escolares 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013, 2014-2015 y 2016-2017, con el fin de poder establecer comparaciones y obtener tendencias de futuro. Todos los centros de Secundaria de Vila-real participaron en el estudio.

La tabla siguiente muestra la participación del alumnado en cada centro de enseñanza, por cursos y totales:

ENCUESTA SOBRE DROGAS 2018-19	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO	FPB	TOTALES
CENTROS ESO	Alumnos					
IES FRANCESC TARREGA	147	151	149	121	65	633
IES PROF. BROCH I LLOP	168	151	128	67		514
IES MIRALCAMP	104	96	75	75		350
SANTA MARÍA	57	57	62	56		232
NTRA SRA DE LA CONSOLACIÓN	50	53	56	50		209
FUNDACIÓN FLORS	51	46	54	39		190
VIRGEN DEL CARMEN (CARMELITAS)	29	28	23	25		105
OBISPO PONT	25	17	23	25		90
TOTALES	631	599	570	458	65	2323

El gráfico siguiente muestra el porcentaje de alumnos que cada centro aporta a la totalidad de encuestados.



Porcentaje de encuestados sobre el total de alumnos matriculados:

% de población encuestada	1º ESO		2º ESO		3º ESO		4º ESO		TOTALES*	
	alum	%enc	alum	%enc	alum	%enc	alum	%enc	alum	%enc
CENTROS ESO										
IES FRANCESC TARREGA	170	86	159	95	158	94	143	85	630	90.2
IES PROF. BROCH I LLOP	175	96	159	95	136	94	114	59	584	88.0
IES MIRALCAMP	120	87	120	80	80	94	81	93	401	87.3
SANTA MARÍA	58	98	58	98	63	98	58	97	237	97.9
NTRA SRA DE LA CONSOLACIÓN	51	98	54	98	60	93	50	100	215	97.2
FUNDACIÓN FLORS	58	88	57	81	54	100	51	76	220	88.4
VIRGEN DEL CARMEN (CARMELITAS)	29	100	29	97	26	88	26	96	111	94.6
OBISPO PONT	28	89	25	68	30	77	30	83	113	79.6
TOTALES	689	91.6	661	90.6	607	93.9	553	82.8	2511	89.9

* No se incluyen los 65 alumnos que cursan FPB en el IES Francesc Tàrraga.

El presente análisis va a tener en cuenta al 90% de la población estudiantil de Enseñanza Secundaria de Vila-real. Los mayores índices de representatividad van a hallarse en el 3º curso de la ESO (94% muestral) y, en lo que respecta a los centros, el colegio Santa María, donde los alumnos encuestados representan el 98% del matriculado. La más baja representatividad la encontraremos en el colegio concertado Obispo Pont, donde se ha encuestado al 79,6% de sus estudiantes de ESO.

Diferencias de participación con la Encuesta 2016-2017 (sólo ESO):

Población encuestada 2014 y 2016	1º ESO		2º ESO		3º ESO		4º ESO		TOTALES	
	2016	2018	2016	2018	2016	2018	2016	2018	2016	2018
CENTROS ESO										
IES FRANCESC TARREGA	118	147	132	151	126	149	93	121	469	568
IES PROF. BROCH I LLOP	169	168	143	151	124	128	69	67	505	514
IES MIRALCAMP	50	104	97	96	76	75	74	75	297	350
SANTA MARÍA	52	57	59	57	63	62	62	56	236	232
NTRA SRA DE LA CONSOLACIÓN	56	50	54	53	57	56	45	50	212	209
FUNDACIÓN FLORS	39	51	50	46	35	54	41	39	165	190
VIRGEN DEL CARMEN (CARMELITAS)	25	29	27	28	25	23	30	25	107	105
OBISPO PONT	28	25	29	17	30	23	30	25	113	90
TOTALES	534	631	583	599	533	570	429	458	2079	2258

Con respecto a la última encuesta, cinco de los ocho centros educativos aumentan el número de alumnos de la ESO que participan. En total, este año se ha encuestado a 179 estudiantes más que en 2016.

Sexo y edad de la muestra

Por sexos, el porcentaje de chicos supera al de chicas en casi 5 puntos. Alrededor del 3% no informaron de su sexo.

SEXO	N	%
Varones	1.190	51.2
Mujeres	1.067	45.9
NC	66	2,8

La media de edad de los alumnos encuestados es de **13,8** años. La primera tabla muestra para cada edad el número de ellos y su porcentaje sobre el total. En la de más abajo, la distribución de los alumnos por grupo de edad en cada centro.

EDAD	N	%
11-12 años	497	21.4
13 años	540	23.2
14 años	494	21.3
15 años	420	18.1
16-18 años	240	10.3
NC	132	5.7

ENCUESTA SOBRE DROGAS 2018-19	11-12	13	14	15	16-18	ns/nc	TOTALES
CENTROS ESO	Alumnos por edad						
IES FRANCESC TARREGA	122	120	130	122	100	39	633
IES MIRALCAMP	79	93	49	66	43	20	350
IES PROF. BROCH I LLOP	136	131	131	76	23	17	514
SANTA MARÍA	49	54	47	53	19	10	232
NTRA SRA DE LA CONSOLACIÓN	44	53	50	35	7	20	209
FUNDACIÓN FLORS	25	50	36	39	25	15	190
VIRGEN DEL CARMEN (CARMELITAS)	25	27	24	20	8	1	105
OBISPO PONT	17	12	27	9	15	10	90
TOTALES	497	540	494	420	240	132	2323

LA ENCUESTA

Se utilizó la encuesta elaborada por el técnico de la UPCCA en 2003 que fue administrada en los centros de ESO de Sueca (curso 2003-2004) y Vila-real (cursos 2004-2005, 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011, 2012-2013, 2014-2015 y 2016-2017). En los últimos años, se han interesado por este instrumento las UPCCAs de Valencia, Carcaixent, Torrent y Burjassot. También ha sido aplicado en un instituto de Almassora (Castellón).

Se trata de un instrumento sencillo, breve, cómodo de administrar y de tabular, que consta de 7 ítems con varias alternativas de respuesta que cuestionan sobre el consumo de tabaco, cerveza con alcohol, bebidas alcohólicas destiladas, cannabis, drogas de síntesis y cocaína. La séptima y última pregunta es la única que varía cada dos años. En el pase de 2004 versó sobre la necesidad de informar sobre drogas en los colegios; en el pase de 2006 se preguntó sobre la venta de drogas en el interior de los centros de enseñanza; en la encuesta de 2008 se conocieron un conjunto de creencias relacionadas con las drogas y sus efectos al consumirlas; en la encuesta de 2010 se preguntó por los lugares más utilizados por los estudiantes para consumir cada una de las distintas sustancias (calle, bar, casa, peña...); en la de 2012 se consultó a los jóvenes las sustancias que han visto consumir alguna vez a sus padres; en la de 2014, se quiso conocer las consecuencias que ha tenido para los encuestados el consumo de drogas (vómitos, mareos, alucinaciones, peleas, accidentes, denuncias, faltar a clases, ir mal en los estudios, problemas con los padres, enfermedades, expulsión del centro escolar, robos, perder amigos...). En la encuesta de 2016 se ha evaluado la percepción de riesgo de los estudiantes hacia el uso de drogas.

En las alternativas a los ítems sobre sustancias, el encuestado puede señalar que nunca las ha probado, que las ha probado de forma experimental pero que no ha continuado usándolas, que es consumidor de ellas (diario o festivo de fin de semana) y, en el caso de las bebidas alcohólicas, si acaba embriagándose. Con respecto a la cocaína, sólo pregunta sobre un único consumo experimental o si, por el contrario, ha sido probada la droga en más de una ocasión.

En cada ítem, las alternativas son excluyentes. Al encuestado se le pide que sólo escriba aspás, manteniendo el anonimato. A la hora de diseñar la encuesta se tuvo cuidado en asegurar el carácter anónimo de los participantes y garantizar la confidencialidad de los resultados. Para ello, se elaboró un protocolo de pase en que se informaba al encuestado sobre el objetivo del estudio; que no escribiera ninguna cifra o letra en la encuesta; y que al terminarla, no entrara en contacto con ninguna persona ajena al encuestado. Asimismo, a la hora de corregirlas, se han anulado aquellas encuestas en las que se respondió

afirmativamente al consumo más radical de todas las drogas por las que se preguntaba, sospechando que el encuestado no había contestado con sinceridad.

TRATAMIENTO DE LOS DATOS

La información recogida en las 2.118 encuestas administradas se introducen en una hoja de cálculo creada con la aplicación informática Microsoft Excel 2010-12 para Windows.

Se aplican funciones estadísticas simples (suma, media aritmética y promedio, esencialmente) utilizando la misma aplicación informática. Además de los totales, se obtienen resultados por sexo, edad, centro educativo y curso. También se realiza una comparación de los resultados generales con los que se obtuvieron en las encuestas precedentes.

Los equipos directivos de cada centro educativo participante reciben un informe con los resultados de su centro, con las comparativas correspondientes.

INSTRUCCIONES PARA CONTESTAR LA ENCUESTA

La Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas (UPCCA) de Vila-real se encarga de informar y advertir sobre los problemas que podemos tener si no tenemos cuidado con nuestra salud, y especialmente si comenzamos a tomar drogas.

En esta UPCCA hay un técnico que trabaja para el Ayuntamiento y que se ocupa de la prevención de drogas en toda Vila-real.

Pues bien, este técnico quiere conocer diversas cosas de vosotros y del resto de jóvenes de Vila-real que estáis estudiando la ESO y ha repartido en todos los colegios e institutos unas encuestas para que los alumnos indiquéis si fumáis, bebéis alcohol, si fumáis porros o si habéis probado otras drogas. Con los resultados, podrá conocer mejor la realidad, hacer mejor su trabajo y reducir los problemas que puedan producir las drogas.

La encuesta es muy sencilla, consta sólo de 7 preguntas que tendréis que contestar. Es anónima, no tenéis que poner vuestro nombre, ni escribir siquiera una letra, sólo responder con aspas a las preguntas. No dejéis sin responder ninguna. Nadie del colegio/instituto leerá lo que escribís. Rellenad la encuesta y cuando terminéis, la dobláis y la metéis en el sobre/caja que hemos dispuesto junto con las encuestas de todos los demás compañeros. El técnico de la UPCCA será quien analizará los resultados, pero nunca podrá saber de quién es cada encuesta porque no llevan vuestro nombre ni ninguna señal que os identifique.

Lo más importante de todo es que seáis sinceros al contestar, que digáis la verdad. Todos sabemos que cuando se nos pregunta si tomamos drogas, solemos engañar, decir que no, aunque sí las tomemos, bien por miedo a que se enteren los padres o los profesores o porque pensamos que es un tema que a nadie le importa. También hay quien exagera lo que toma, simplemente para querer ser más chulo o para gastar una broma.

Por favor, contestad diciendo la verdad y así el técnico de la UPCCA sabrá exactamente qué ocurre entre los jóvenes de Vila-real y podrá hacer mejor su trabajo.

Este técnico se llama JOSE GISBERT y si alguno de vosotros desea contactar con él por cualquier motivo podéis llamarle al teléfono móvil 626 610 193 o al fijo 964 547 134. También os contestará si le enviáis un mail a su correo electrónico upc@vila-real.es o por Facebook en Upc Vila-real.

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

Sexe: <input type="checkbox"/> Dona <input type="checkbox"/> Home
Curs: <input type="checkbox"/> 1ºESO <input type="checkbox"/> 2º ESO <input type="checkbox"/> 3º ESO <input type="checkbox"/> 4º ESO <input type="checkbox"/> PMAR/PRC <input type="checkbox"/> FPB
Edat: <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> 13 <input type="checkbox"/> 14 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 16 <input type="checkbox"/> 17 <input type="checkbox"/> 18

Fumes tabac?

- No, mai no l'he provat
- No fume, encara que sí que l'he provat
- Sí, fume de tant en tant
- Sí, fume tots o quasi tots els dies **Quants cigarrets al dia, aprox.? _____**

Beus cervesa amb alcohol?

- No, mai no he begut cervesa amb alcohol
- No, encara que sí que l'he tastada
- Sí, de tant en tant (algú cap de setmana, festes, etc.)
- Sí, bec cervesa amb alcohol totes o quasi totes les setmanes

Prens begudes mes fortes como ara Peché, conyac, rom, whisky, ginebra, chupitos, tequila, vodka...?

- No he tastat cap d'aquestes begudes
- No bec, encara que sí que les he tastat
- Sí, de tant en tant (algú cap de setmana, festes, etc.)
- Sí, bec alcohol totes o quasi totes les setmanes:
Sols acabar borratxo/a quan prens aquestes begudes? SI NO

Fumes porros? (hachís o marihuana)

- No, mai els he provat
- No, encara que sí que els he provat
- Sí, de tant en tant (algú cap de setmana, festes, etc.)
- Sí, sóc fumador habitual (al menys dos porros a la setmana)

Prens "pastilles"? (èxtasi, amfetamines, speed, tripis, etc.)

- No, mai les he tastades
- No, encara que sí que les he provat
- Algunes vegades
- Sempre o quasi sempre que isc de festa acabe prenent "pastilles"

Has provat la cocaïna?

- No, mai
- Sí, només una vegada
- Sí, més d'una vegada

Quina edat tenies quan vas tenir el teu propi mòbil? _____

Quant de temps diries que passes jugant a videojocs amb consoles, tablet o mòbil un dia que no siga cap de setmana?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> No jugue entre setmana | <input type="checkbox"/> Menys d'una hora diària |
| <input type="checkbox"/> Entre 1 y 2 hores al dia | <input type="checkbox"/> Entre 2 y 3 hores al dia |
| <input type="checkbox"/> Entre 3 y 5 hores al dia | <input type="checkbox"/> Más de 5 hores diàries |

Has apostat diners en jocs d'atzar o d'apostes esportives? Sí No

Sí has apostat diners, ho has fet en l'últim mes? Sí No

Quina és la quantitat de diners que has apostat l'última vegada? _____ €

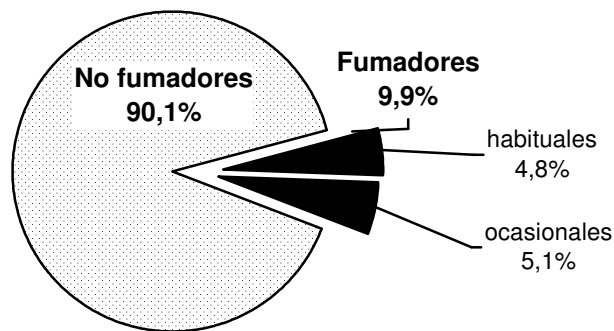
RESULTADOS

TABACO

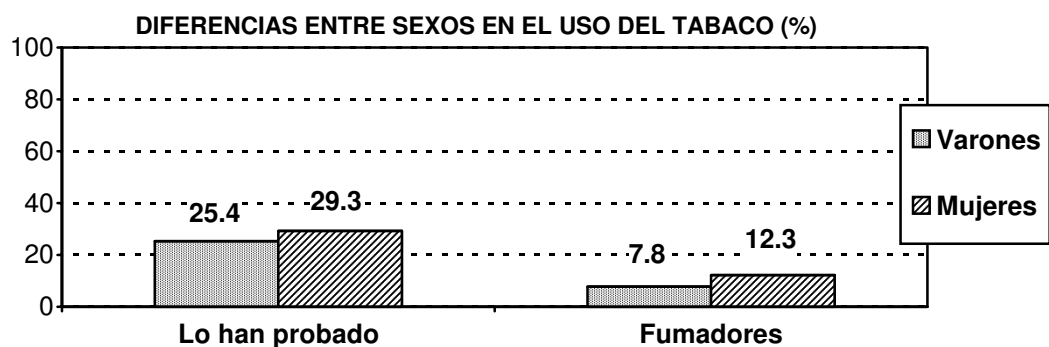
TABACO	Varones (%)	Mujeres (%)	n totales	% totales
Han probado ya el tabaco	25.4	29.3	632	27.2
Fuman	7.8	12.3	231	9.9
-Ocasionalmente	51.6*	52.7*	119	51.5*
-Habitualmente	48.4*	47.3*	112	48.5*
Media de cigarrillos diarios	6	7	7	
No contestan	0.0	0.1	1	0.0

(*) porcentaje sobre el total de fumadores

El 10% de los estudiantes de Secundaria se declara fumador, especialmente las mujeres, siendo de 7 la media de cigarrillos diarios entre los fumadores habituales. El 27% de los encuestados ha probado el tabaco alguna vez.

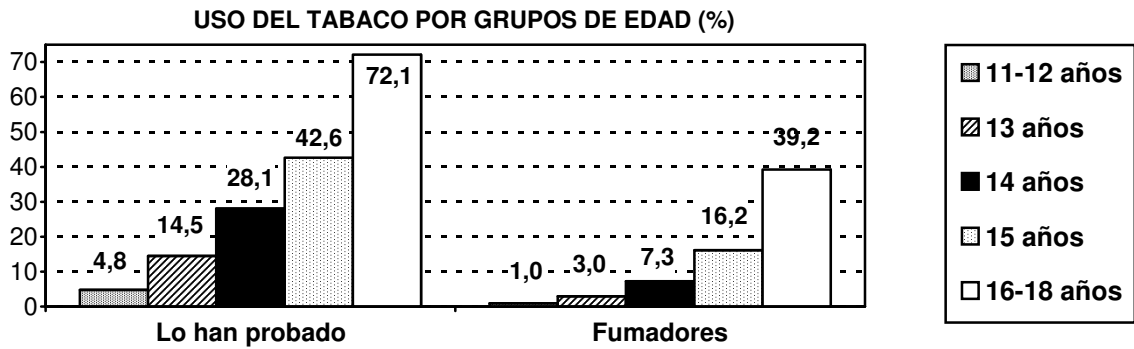


Como hemos dicho, las chicas son más fumadoras que los chicos y, aunque la diferencia es menor, también ellas superan en porcentaje de quienes han probado alguna vez el tabaco.



Por **edades**, cuanto mayor es la edad del grupo, mayor número de alumnos han probado ya el tabaco y más fumadores. El incremento más llamativo en el primer consumo de tabaco se da a los 13 años. Al borde de la mayoría de edad,

casi las tres cuartas partes de los estudiantes ya han probado los cigarrillos y cerca del 40% serán fumadores.



También se observa este aumento a través de los cursos de ESO: a cursos más avanzados corresponden cifras más altas de consumo.

En 1º de ESO, el 9% ha probado el tabaco, y el 2% son fumadores. Un tercio de estos lo hace habitualmente (media: 3 cigarrillos/día).

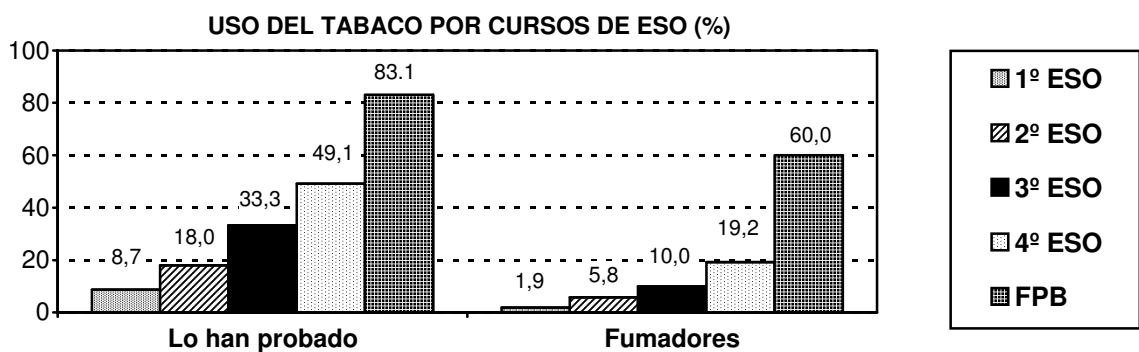
En 2º de ESO, ha probado el tabaco el 18% de los alumnos, y son fumadores el 6%. De éstos, el 40% lo hace habitualmente (media: 4 cigarrillos/día).

En 3º de ESO, ha probado el tabaco un tercio de los alumnos, y uno de cada diez es fumador. El 39% de los que fuman lo hacen habitualmente (media: 6 cigarrillos/día).

En 4º de ESO, han probado el tabaco casi la mitad de los alumnos, aunque sólo el 19% fuma. Pero en este curso, más de la mitad de los fumadores (54,5%) ya tienen el hábito diario (media: 7 cigarrillos/día).

FPB acoge el mayor porcentaje de consumidores: ha probado el tabaco el 83% de los alumnos, y son fumadores el 60%. De estos, el 61,5% lo hace habitualmente (media: 7 cigarrillos./día).

La representación gráfica de estos resultados es la siguiente:

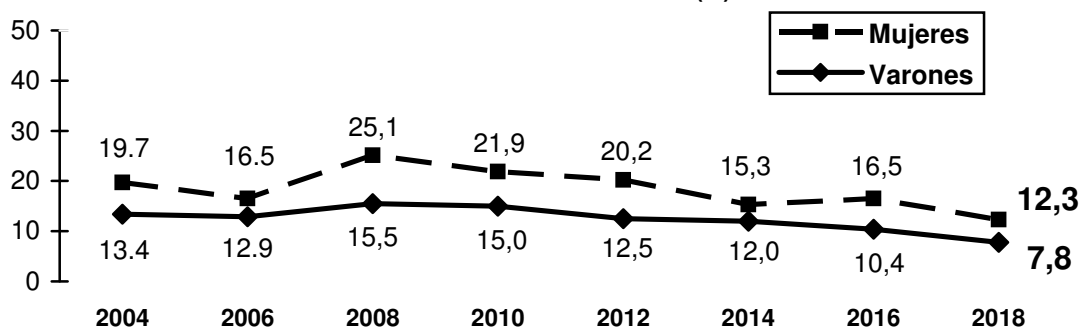


TABACO: Evolución del consumo (2004-2018)

TABACO	2004 (%)	2006 (%)	2008 (%)	2010 (%)	2012 (%)	2014 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Han probado ya el tabaco	46.1	42.3	44.1	41.9	40.2	34.7	32.9	27.2
Fuman	16.8	14.8	20.3	18.4	16.5	12.9	13.4	9.9
-Ocasionalmente	34.7*	51.2*	52.0*	44.8*	49.6*	42.8*	51.6*	51.5
-Habitualmente	65.3*	48.8*	48.0*	55.2*	50.4*	57.2*	48.4*	48.5
Media de cigarrillos diarios			9	8	8	8	7	7
Muestra	1882	1893	1952	1974	2161	2219	2117	2323

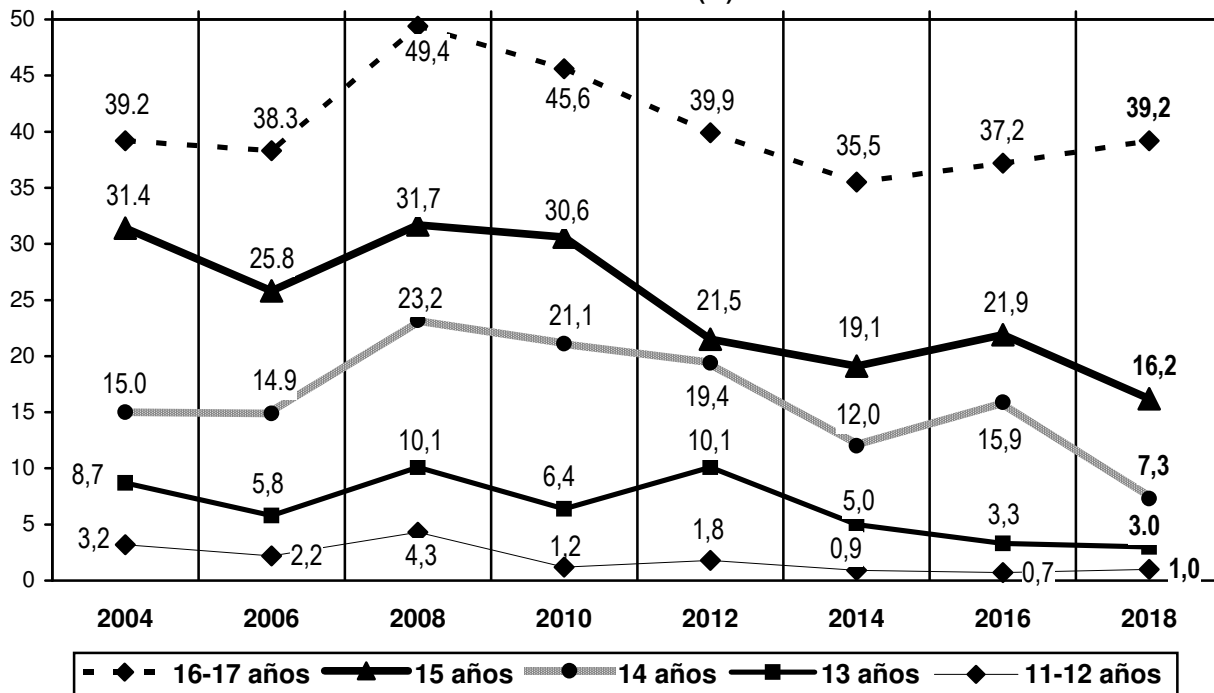
(*) porcentaje sobre el total de fumadores

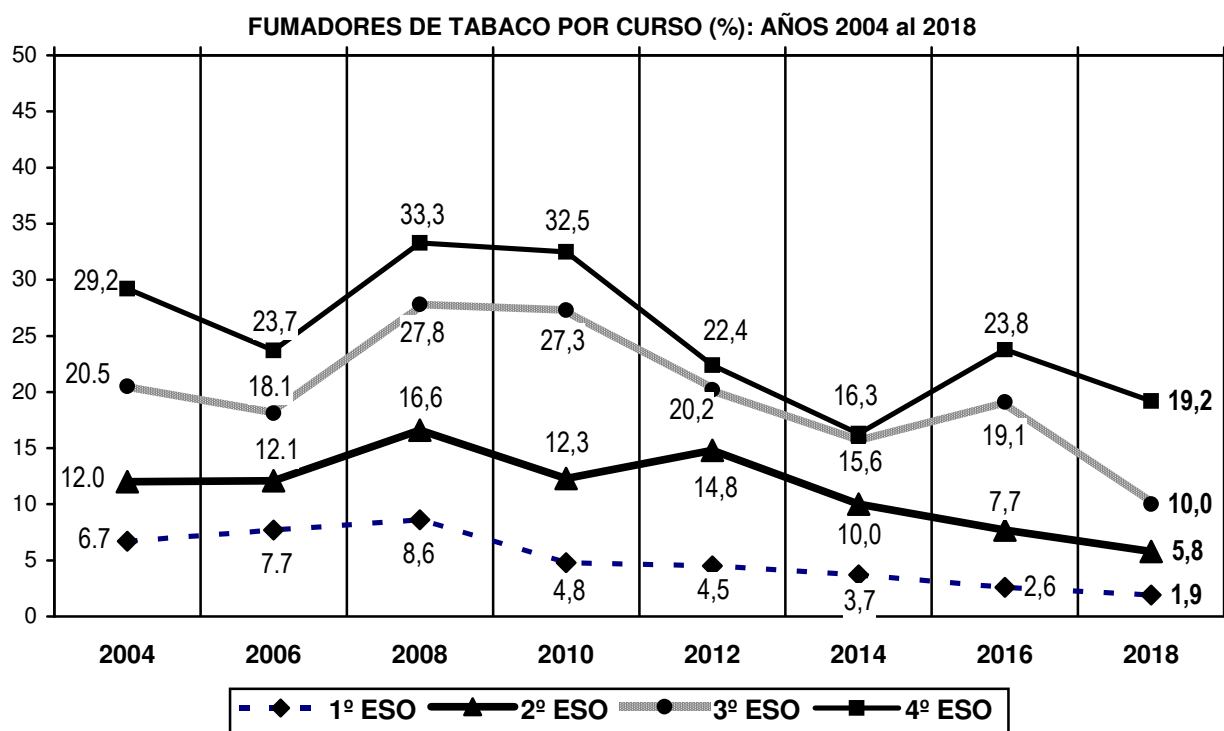
FUMADORES DE TABACO POR SEXO (%): AÑOS 2004 al 2018



Desde el año 2008 asistimos a un descenso progresivo de fumadores de tabaco en esta población, obteniendo en la presente encuesta los porcentajes más bajos para ambos sexos desde que la UPCCA tiene datos de consumo.

FUMADORES DE TABACO POR EDAD (%): AÑOS 2004 al 2018





En la última década, el número de adolescentes fumadores ha venido disminuyendo en general, si bien desde hace cuatro años ha habido un repunte de fumadores en la franja de edad de 16-17 años.

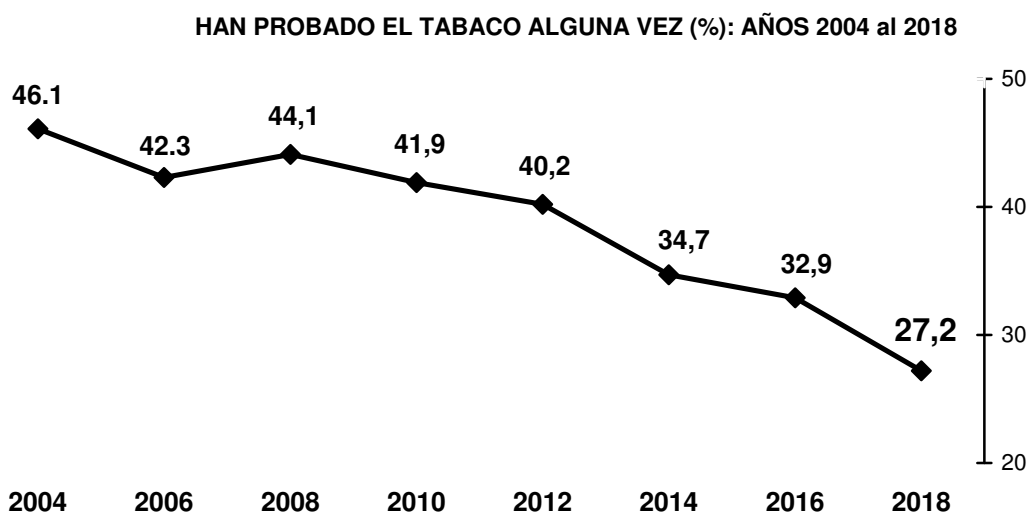
En el grupo de 13 años, decir que en los últimos cinco años los estudiantes que fuman no ha superado el 5%; cuando entre 2004 y 2012 la cifra de consumidores oscilaba entre el 6% y 10%.

Lo más significativo de la presente encuesta ha sido encontrar el porcentaje más bajo de fumadores registrado desde 2004 en el grupo de 15 años, que hoy es del 16,2% (hay que recordar que hace diez años rozó el 32%). Y sobretodo, el descenso espectacular de fumadores entre los estudiantes de 14 años respecto a la pasada encuesta, y es que en diez años se ha reducido por tres el porcentaje de consumidores de tabaco en esta edad (del 23% de 2008 al 7% actual).

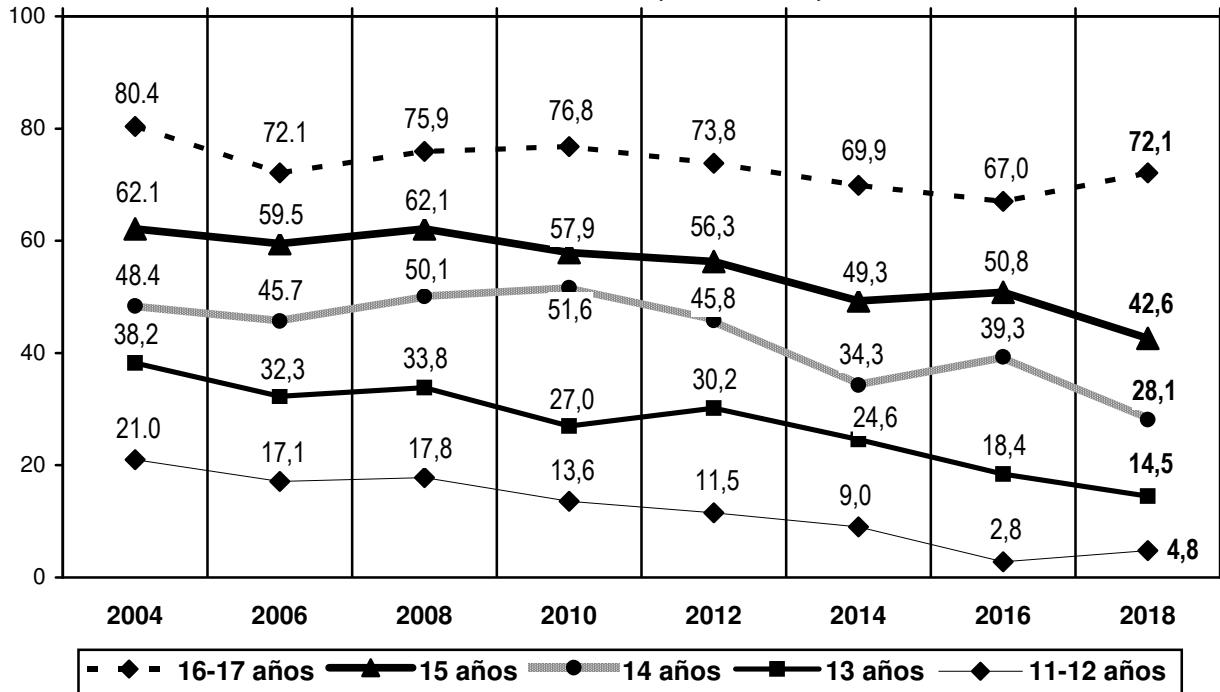
También ha habido en la última década un descenso de fumadores en todos los cursos, sobretodo en 3º, coincidiendo con la bajada de consumidores de alumnos de 14 años que antes hemos dicho, edad en que se estudia 3º ESO.

Los adolescentes que prueban el tabaco alguna vez también son cada vez menos. En catorce años ha disminuido en casi 20 puntos porcentuales los que dicen haber fumado en alguna ocasión.

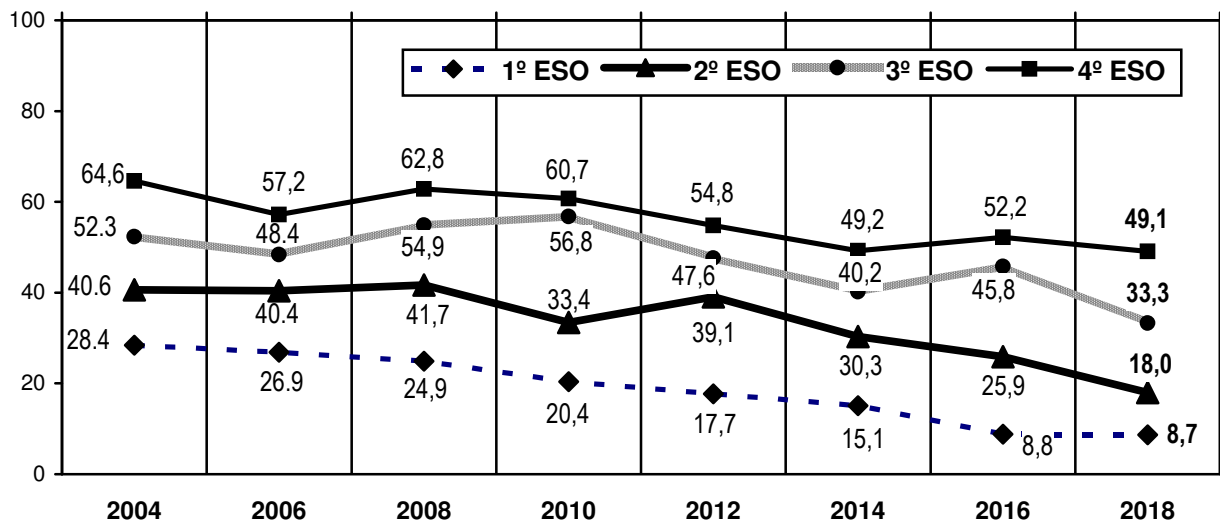
En los resultados por cursos, destaca de modo significativo el gran descenso de estudiantes de primero de la ESO que prueban el tabaco. Si bien en este grupo no ha dejado de disminuir el porcentaje desde 2004, en los dos últimos años éste se ha reducido a la mitad. Probablemente, las acciones contra el inicio de consumo de tabaco implantadas en las aulas del último curso de Educación Primaria desde el año 2014 estén dando ahora sus frutos.



HAN PROBADO EL TABACO ALGUNA VEZ (% POR EDAD): AÑOS 2004 al 2018



HAN PROBADO EL TABACO ALGUNA VEZ (% POR CURSOS): AÑOS 2004 al 2018

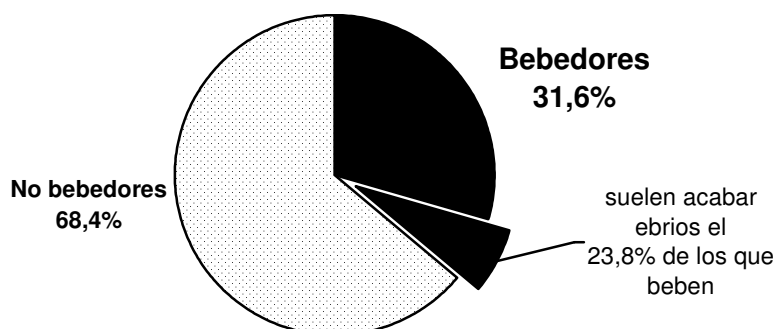


BEBIDAS ALCOHÓLICAS

ALCOHOL	Varones (%)	Mujeres (%)	n totales	% totales
Han probado la cerveza	44.3	41.4	995	42.9
Han probado bebidas destiladas	45.3	51.4	1.116	48.1
Beben	28.0	35.6	729	31.6
Beben cerveza	16.3	14.8	359	15.5
-Ocasionalmente	91.8*	89.2*	326	90.8*
-Habitualmente	8.2*	10.8*	33	9.2*
Consumen bebidas destiladas	25.9	34.0	690	29.8
-Ocasionalmente	96.8*	96.1*	665	96.4*
-Habitualmente	3.2*	3.9*	25	3.6*
Suelen acabar ebrios cuando beben	19.8*	27.9*	164	23.8*
No contestan	0.3	0.2	4	0.2

(*) porcentaje sobre el total de bebedores

El 48% de los alumnos ha probado alguna bebida alcohólica y el 32% se declara bebedor. Si bien la inmensa mayoría de los consumidores de alcohol sólo beben de vez en cuando (en fiestas y otras ocasiones especiales), el 24% de ellos confiesan que cuando beben suelen terminar borrachos/as.

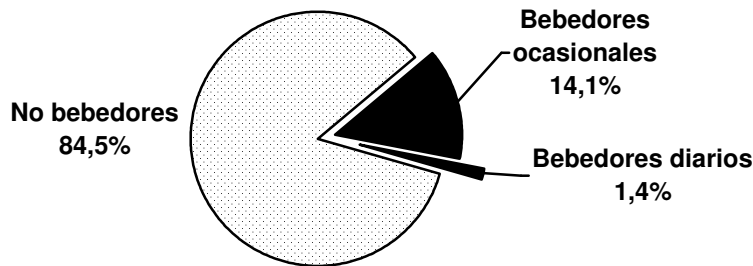


La encuesta diferencia el consumo de cerveza (con alcohol) de las bebidas "más fuertes" (destiladas), ya que estas últimas comprometen más seriamente la salud de los consumidores al poseer una mayor concentración de alcohol y beberse, por lo general, fuera de las comidas.

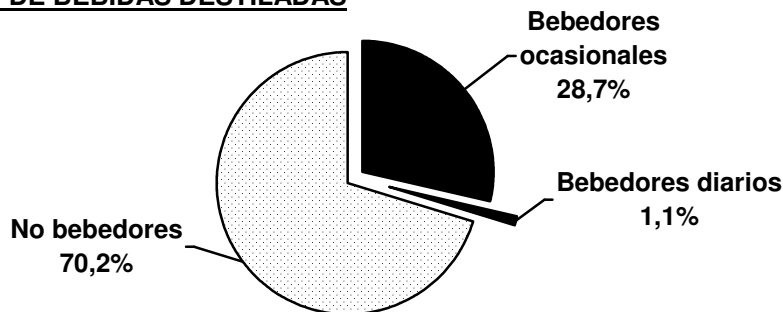
Los resultados muestran que hay más adolescentes que ya han probado las bebidas destiladas (48,1%) que la cerveza (42,9%), aunque cada vez la diferencia es menor. Si bien la cerveza resulta más económica y menos nociva para la salud (menor graduación alcohólica), los adolescentes siguen eligiendo las bebidas destiladas para iniciarse en el consumo de alcohol.

A estas edades, como ya se ha dicho, el consumo es ocasional (fines de semana o en fiestas). La mayoría prefiere licores de alta graduación: el 15,5% de los encuestados asegura beber cerveza, y el 29,8% bebidas destiladas.

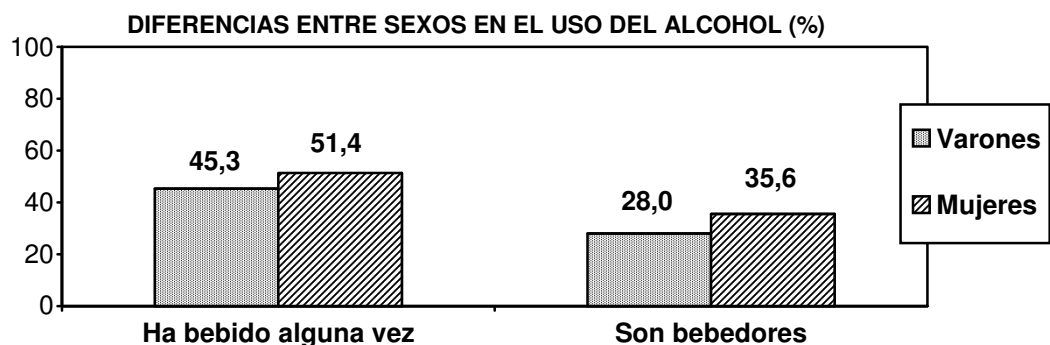
CONSUMO DE CERVEZA



CONSUMO DE BEBIDAS DESTILADAS

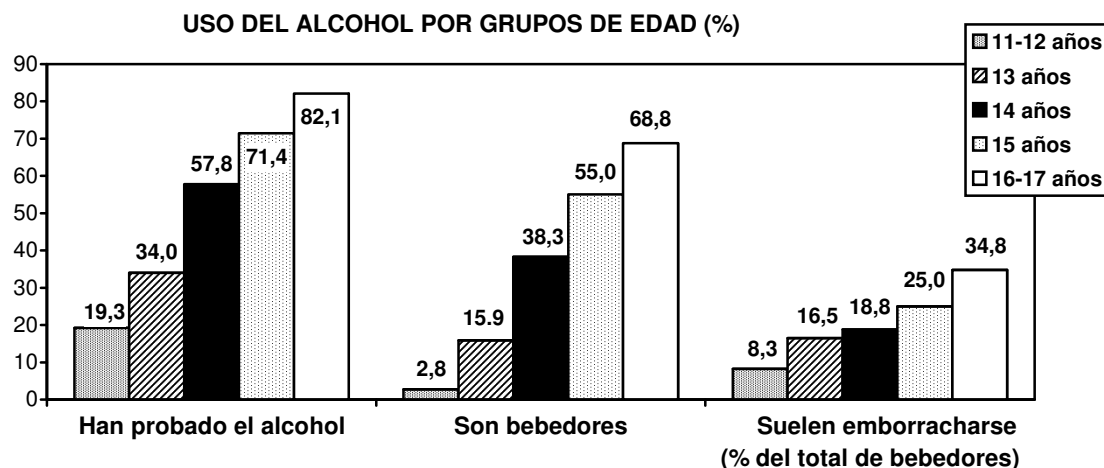


Por sexos, son más las mujeres que ya han probado el alcohol y también que lo consumen, aunque esta diferencia está acortándose con cada nueva consulta. Hoy hay seis puntos porcentuales de diferencia con respecto a los varones al hablar de bebedores, tal y como puede comprobarse en esta gráfica:



Las chicas bebedoras consumen destilados en mayor porcentaje que los chicos (34% frente al 25,9%). En consumidores de cerveza la diferencia entre sexos es mínima (14,8% de las mujeres vs 16,3% de los hombres). Tampoco se dan diferencias importantes en la frecuencia de consumo, pero sí en los jóvenes que se embriagan cuando beben: también más mujeres que varones suelen acabar ebrios al beber (27,9% y 19,8%, respectivamente).

Por edades, a más edad encontramos mayor porcentaje de bebedores; de adolescentes que ya han probado el alcohol alguna vez; y de bebedores que suelen emborracharse cuando beben.



Con 11-12 años, el 19% de los jóvenes ya ha probado el alcohol (el 19% cerveza y el 16% destilados). El 3% suele beber, aunque todos ellos de modo ocasional alguna vez en las fiestas patronales, y en general bebidas de alta graduación alcohólica. Sólo un estudiante entre los 12 que declaran beber en fiestas menores de 13 años, dijo que se emborracha cuando lo hace.

A los 13 años, el 34% de los estudiantes ya ha bebido alcohol alguna vez, y el 16% bebe, sólo de modo excepcional durante las fiestas locales y, en general, bebidas de alta graduación. Hay tres alumnos/as que beben de modo más habitual, pero lo hacen con cerveza.

A partir de los 14 años la mayoría de los jóvenes ha probado alguna bebida alcohólica. El 58% del grupo de 14 años asegura haberlo hecho, y el 38% confiesa beber, mayoritariamente en fiestas o en fines de semana, escogiendo también en su mayoría alcoholes fuertes. El 19% de los bebedores de esta edad refiere que suele embriagarse cuando toma alcohol. Hay en este grupo de edad un 8% de bebedores que acostumbran a tomar cerveza de modo más habitual.

Con 15 años el 71% conoce el sabor del alcohol y el 55% se declara bebedor (de ellos, el 9% bebe cerveza de forma habitual y el 5% alcoholes más fuertes). La cuarta parte de los que bebe a esta edad suele terminar ebrio.

El grupo de mayor edad (16-18 años) también es el de mayor porcentaje de bebedores (el 69% de los jóvenes de esta edad lo son). Son también los que cuentan con un mayor número de bebedores habituales (el 7% de los consumidores de bebidas de alta graduación de esta edad las toman también fuera de los fines de semana, y el 12% de los que toman cerveza la beben

también entre semana); y mayoritariamente toman bebidas de alta graduación. En estas edades, el 35% de los jóvenes que beben suelen acabar borrachos cuando lo hacen, cifra que resulta preocupante porque va en aumento.

Se observan también diferencias en el uso de alcohol en función del curso de la ESO en que se encuentran los encuestados. Llama especialmente la atención que el 20% de los alumnos de primer curso de ESO ya han bebido alcohol alguna vez. Teniendo en cuenta que la encuesta se administró durante el primer trimestre del curso, estos resultados confirman la idea de que los primeros contactos con el alcohol se producen antes de iniciar la Enseñanza Secundaria, lo que apunta a que los esfuerzos por prevenir el uso precoz de esta sustancia deban centrarse en el último ciclo de la Educación Primaria y a sensibilizar a los padres.

En 1º de ESO, con 12,2 años de media de edad, ha probado el alcohol el 22% de los alumnos, y bebe el 6%: dicen beber cerveza el 2% y bebidas destiladas el 5%, en ambos casos siempre de modo ocasional, asociado a las fiestas.

Así, la mayoría de los estudiantes de este curso de ESO no bebe alcohol, pero el 20% ya lo ha probado alguna vez en forma de destilados.

1º ESO	Nº ALUMNOS	%
BEBEDORES DE ALCOHOL	39	6.2
HAN PROBADO LA CERVEZA	138	21.9
BEBEN CERVEZA	14	2.2
-consumo ocasional	13	92.9*
-consumo habitual	1	7.1*
HAN PROBADO BEBIDAS DESTILADAS	123	19.6
BEBEN LICORES Y DESTILADOS	33	5.2
-consumo ocasional	33	100.0*
-consumo habitual	0	0.0*
SUELEN EMBORRACHARSE CUANDO BEBEN	6	18.2*
No contestan	2	0.3
n = 631		

(*) porcentaje sobre el total de bebedores

En 2º de ESO, con 13,3 años de media, ha probado el alcohol el 39% de los alumnos, y bebe el 19%. El 18% toma combinados y el 8% cerveza. Consumen de modo ocasional la mayoría de ellos, pero cuando lo hacen, el 19% suele acabar borracho.

2º ESO	Nº ALUMNOS	%
BEBEDORES DE ALCOHOL	115	19.2
HAN PROBADO LA CERVEZA	206	34.5
BEBEN CERVEZA	46	7.7
-consumo ocasional	44	95.7*
-consumo habitual	2	4.3*
HAN PROBADO BEBIDAS DESTILADAS	230	38.5
BEBEN LICORES Y DESTILADOS	108	18.1
-consumo ocasional	105	97.2*
-consumo habitual	3	2.8*
SUELEN EMBORRACHARSE CUANDO BEBEN	21	19.4*
No contestan	2	0.3
n = 599		

(*) porcentaje sobre el total de bebedores

En 3º de ESO, con 14,4 años de media, el 63% de los alumnos ya ha bebido alguna vez, pero la mayoría todavía no bebe alcohol. El 19% dicen tomar cerveza, y bebidas más fuertes el 42%. Como ocurre en los cursos anteriores, la mayoría bebe con ocasión de las fiestas, aunque ya en este curso un 11% de los bebedores toma cerveza casi todas las semanas. El 24% de los consumidores de este curso admite emborracharse cuando bebe, una cifra similar a la de la última encuesta..

3º ESO	Nº ALUMNOS	%
BEBEDORES DE ALCOHOL	249	43.7
HAN PROBADO LA CERVEZA	288	50.5
BEBEN CERVEZA	106	18.6
-consumo ocasional	106	88.7*
-consumo habitual	12	11.3*
HAN PROBADO BEBIDAS DESTILADAS	357	62.7
BEBEN LICORES Y DESTILADOS	238	41.8
-consumo ocasional	231	97.1*
-consumo habitual	7	2.9*
SUELEN EMBORRACHARSE CUANDO BEBEN	56	23.5*
No contestan	1	0.2
n = 570		

(*) porcentaje sobre el total de bebedores

Es en 4º de ESO, con 15,4 años de media de edad, donde encontramos que la mayoría de los alumnos bebe alcohol (60%). Lo han probado el 76%, en forma de licores y destilados de alta graduación, mientras que el 68% conoce el sabor de la cerveza con alcohol (el 34% consume esta bebida). El porcentaje de los que beben de modo habitual ronda el 11% de los consumidores de alcohol. Aseguran embriagarse casi siempre que beben el 25% de los bebedores de este curso.

4º ESO	Nº ALUMNOS	%
BEBEDORES DE ALCOHOL	276	60.3
HAN PROBADO LA CERVEZA	310	67.7
BEBEN CERVEZA	156	34.1
-consumo ocasional	139	89.1*
-consumo habitual	17	10.9*
HAN PROBADO BEBIDAS DESTILADAS	347	75.8
BEBEN LICORES Y DESTILADOS	258	56.3
-consumo ocasional	245	95.0*
-consumo habitual	13	5.0*
SUELEN EMBORRACHARSE CUANDO BEBEN	64	24.8*
No contestan	0	0.0
n = 458		

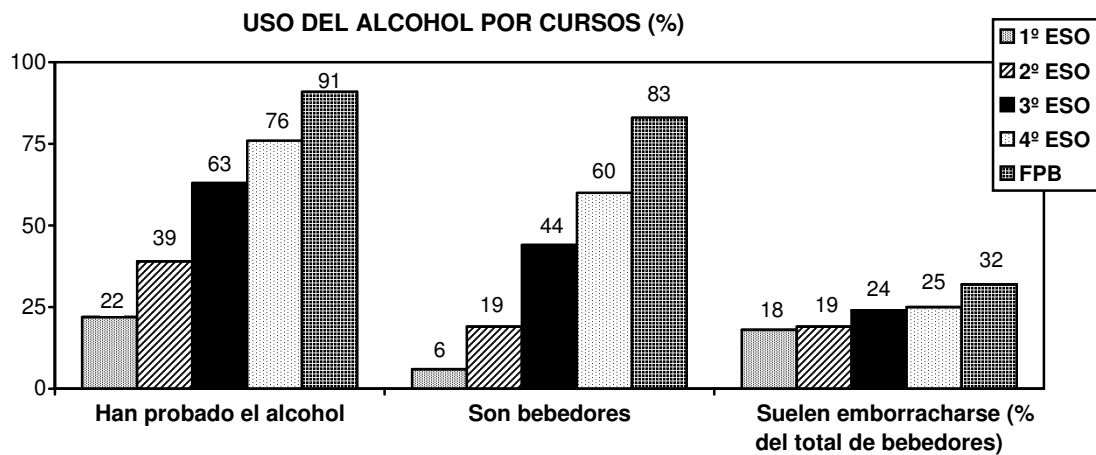
(*) porcentaje sobre el total de bebedores

En el grupo de jóvenes encuestados que estudian FPB, con 16,1 años de media de edad, encontramos un 83% de consumidores, siendo el 57% del alumnado bebedor de cerveza y el 82% de combinados más fuertes. Pese a que casi todos consumen exclusivamente en fiestas y ocasiones especiales, el 32% de los bebedores acaban embriagándose cuando lo hacen.

FPB	Nº ALUMNOS	%
BEBEDORES DE ALCOHOL	54	83.1
HAN PROBADO LA CERVEZA	53	81.5
BEBEN CERVEZA	37	56.9
-consumo ocasional	36	97.3*
-consumo habitual	1	2.7*
HAN PROBADO BEBIDAS DESTILADAS	59	90.8
BEBEN LICORES Y DESTILADOS	53	81.5
-consumo ocasional	51	96.2*
-consumo habitual	2	3.8*
SUELEN EMBORRACHARSE CUANDO BEBEN	17	32.1*
No contestan	0	0.0
n = 65		

(*) porcentaje sobre el total de bebedores

El siguiente gráfico muestra el uso de alcohol en función de los cursos.



ALCOHOL: Evolución del consumo (2004-2018)

ALCOHOL	2004 (%)	2006 (%)	2008 (%)	2010 (%)	2012 (%)	2014 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Son bebedores	40.3	42.5	41.2	41.4	43.0	37.1	37.0	31.6
Han probado la cerveza	59.2	48.0	49.7	48.2	51.3	46.7	49.1	42.9
Bebedores de cerveza	21.0	15.6	15.7	16.3	16.4	16.9	18.6	15.5
-Ocasionalmente	97.7*	90.5*	89.2*	90.1*	87.5*	89.6*	92.6*	90.8*
-Habitualmente	2.3*	9.5*	10.8*	9.9*	12.5*	10.4*	7.4*	9.2*
Ha probado las bebidas destiladas	51.8	62.6	61.1	61.0	62.0	56.2	56.3	48.1
Bebedores de licores/destilados	35.9	39.7	39.0	39.9	41.7	35.1	35.2	29.8
-Ocasionalmente	98.8*	86.6*	84.9*	91.2*	93.4*	95.8*	95.4*	96.4*
-Habitualmente	1.2*	13.4*	15.1*	8.8*	6.6*	4.2*	4.6*	3.6*
Suelen emborracharse al beber	14.3*	16.4*	19.3*	19.8	15.6*	19.5*	18.5*	23.8*
Muestra	1882	1893	1952	1974	2161	2219	2115	2319

(*) porcentaje sobre el total de bebedores

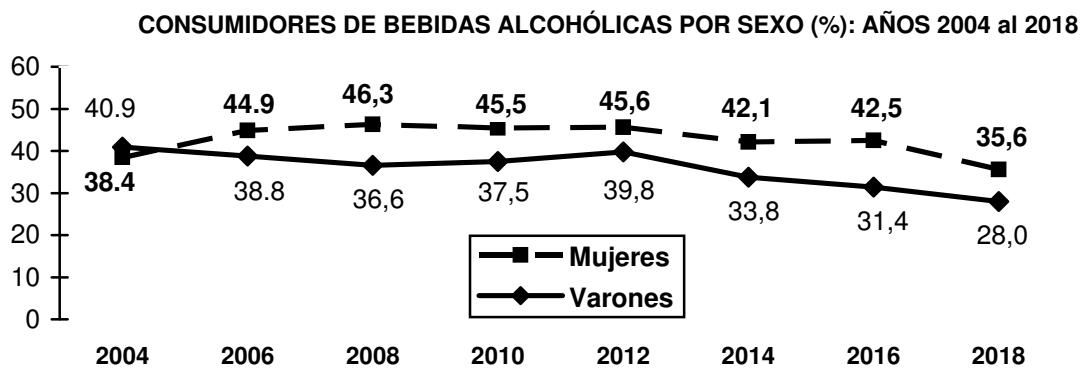
Las cifras de consumo de bebidas alcohólicas entre la población de estudiantes de Secundaria de Vila-real obtenidas en la presente encuesta son las más esperanzadoras desde 2004 en que la UPCCA comenzó las consultas. A finales de 2018, el 32% de los estudiantes son bebedores de alcohol de modo ocasional, siendo este el porcentaje más bajo obtenido en los últimos 14 años. La mala noticia es que el 24% de los bebedores suele terminar borracho cada vez que bebe, y ese porcentaje es el más alto del histórico. Se ha conseguido disminuir el número de adolescentes que bebe alcohol, pero de entre los que lo hacen son más quienes buscan la embriaguez.

El resultado más prometedor lo encontramos en el porcentaje de menores que, aun no siendo bebedores, ya han probado alguna vez el alcohol. Por vez primera se han obtenido porcentajes para la cerveza y para las bebidas más fuertes por debajo del 50% de la población de Secundaria. Si a este dato se le suma el hecho de que hasta 4º de ESO no encontramos resultados donde la mayoría de los alumnos es bebedor (hasta esta encuesta, en 3º de ESO el porcentaje de bebedores siempre superaba el 50%), podemos tener la esperanza de conseguir que la edad de inicio en el consumo de bebidas alcohólicas esté aumentando en nuestra ciudad.

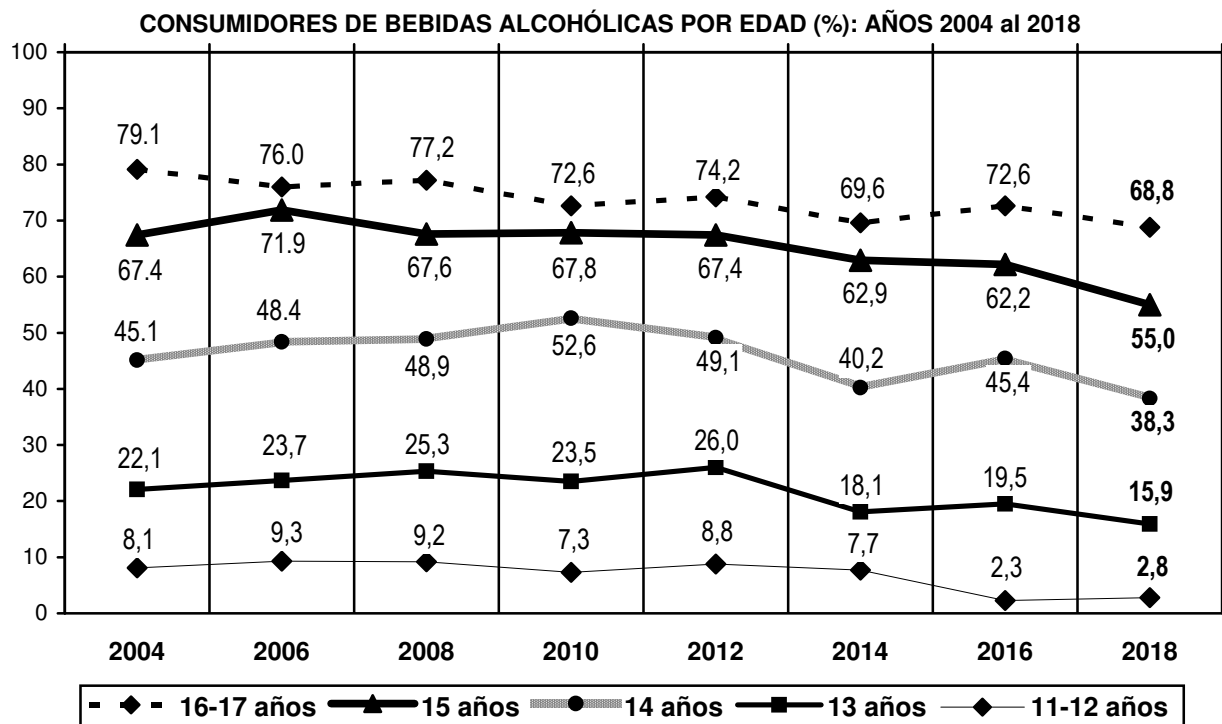
Vista la evolución del consumo de alcohol en los últimos 14 años, y fijándonos de modo especial desde el año 2012, podemos atrevernos a hablar de una tendencia a la baja en el consumo de alcohol en esta población. En los últimos cuatro años se ha conseguido bajar del techo del 40% de bebedores y en la presente encuesta se está rozando el 30%.

Eso sí, el dato alarmante y actual reto es el alto porcentaje de estudiantes bebedores que suelen perder el control cada vez que, ocasionalmente, beben. Hace falta seguir insistiendo a la hora de hacer prevención en las estrategias de reducción de daños al consumir alcohol.

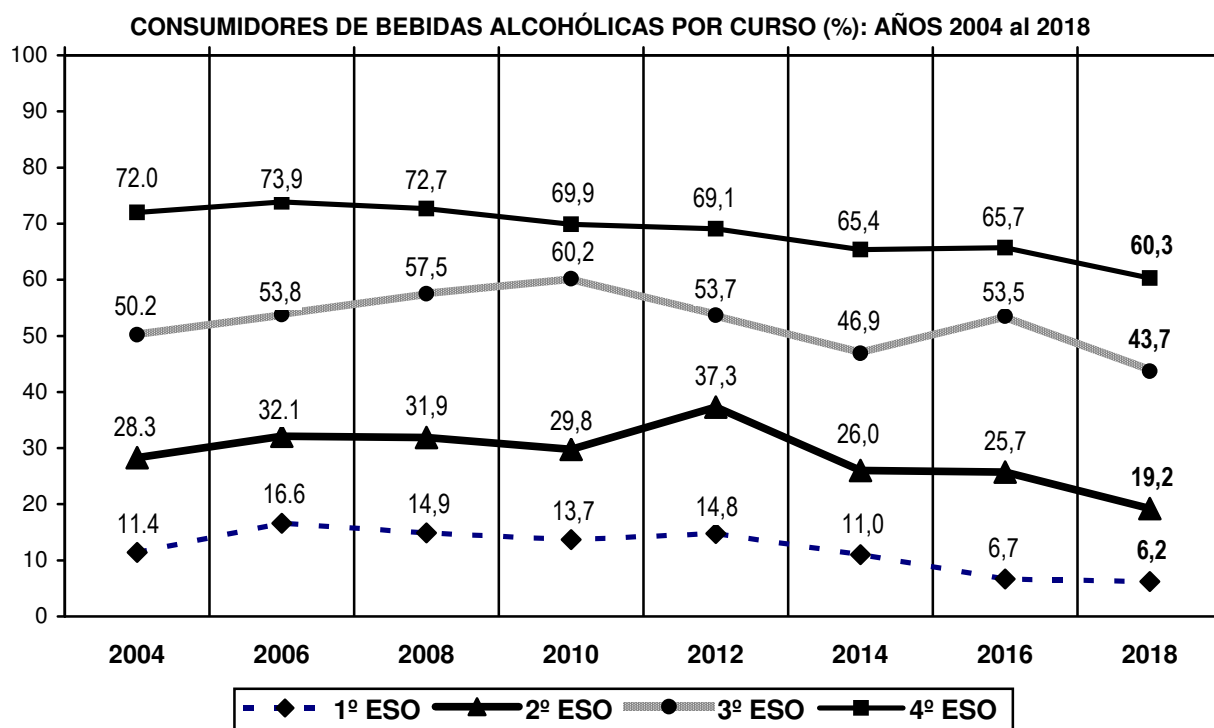
Con respecto al sexo, se mantiene la diferencia entre chicos y chicas vista desde el año 2006: ellas beben en mayor número que ellos (la diferencia es hoy de ocho puntos porcentuales). Lo más significativo es que desde hace seis años no ha dejado de descender el número de bebedores varones.



Por edad, el grupo de los más pequeños (11-12 años) confirma la caída histórica en el porcentaje de bebedores que se produjo en 2016. El grupo de 13 años mantiene la proporción de consumidores por debajo del 20%, y todavía baja más. El de 14 años consigue al fin un porcentaje inferior al 40%; y el grupo de 15 años hace lo mismo con el techo del 60%. Son cifras de consumo muy positivas y esperanzadoras, que ya hablan de una tendencia a retrasar la edad de inicio en el consumo de bebidas con alcohol en los menores de Vila-real.



En cuanto a la prevalencia de bebedores de alcohol por cursos de la ESO, se observa que en los cuatro niveles de formación disminuyen los consumidores de bebidas alcohólicas. En las últimas consultas pudimos observar la tendencia a la baja en el consumo de alcohol por parte de estudiantes de los primeros cursos de la ESO, lo que hacía prever que se estaba atrasando la edad en que se inician a beber; y que hasta 4º de la ESO la mayoría de los estudiantes NO beben alcohol, cuando hasta 2012 siempre fue hasta 3º.

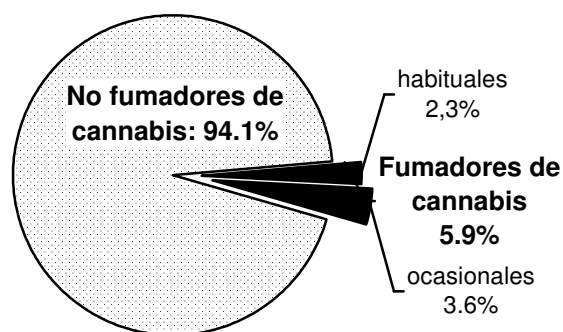


CANNABIS

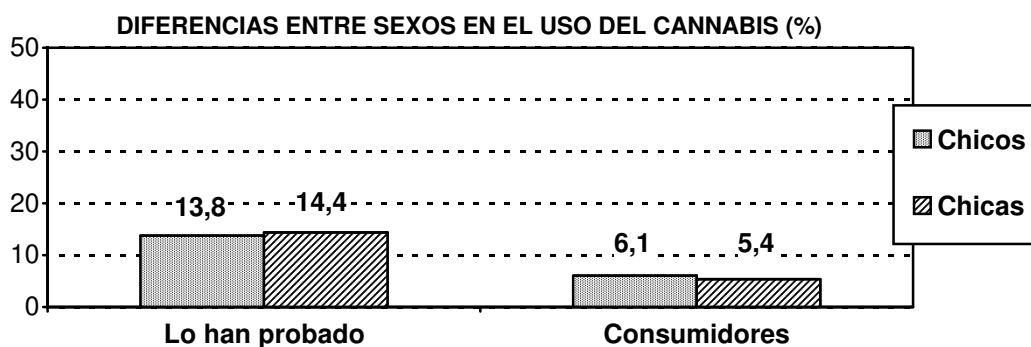
CANNABIS	Varones (%)	Mujeres (%)	n totales	% totales
Han probado ya el cannabis	13.8	14.4	329	14.2
Fuman cannabis	6.1	5.4	136	5.9
-Ocasionalmente	56.2*	63.8*	82	60.3*
-Habitualmente	43.8*	36.2*	54	39.7*
No contestan	0.3	0.0	3	0.1

(*) porcentaje sobre el total de consumidores

El 14% de los alumnos encuestados ha probado el cannabis y el 6% acostumbra a fumarlo. De los que lo consumen, el 40% lo hace de modo habitual.

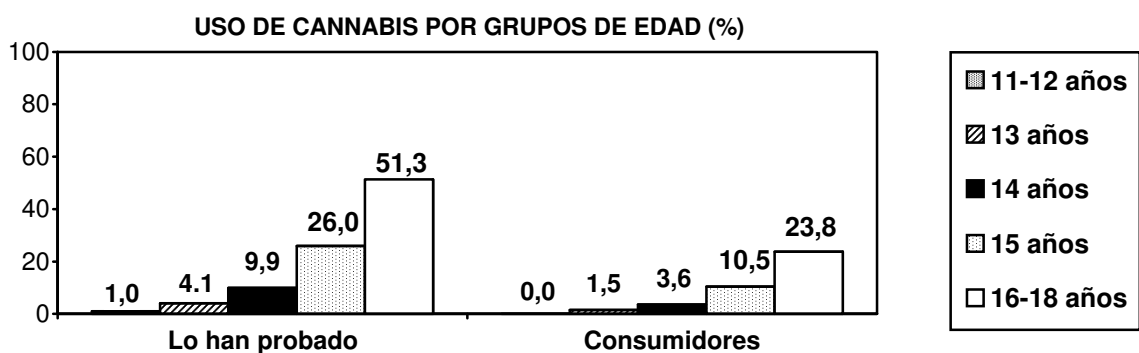


Por sexos, no encontramos diferencias en el consumo de cannabis. El porcentaje de consumidores es del 6,1% en varones y del 5,4% en mujeres; y apenas en media décima porcentual superan las mujeres que han probado esta droga con respecto al porcentaje de varones. Ligeramente ellos hacen un uso más habitual de esta droga, pero sin ser significativa esa diferencia. De cada diez usuarios de cannabis, seis fuman ocasionalmente y cuatro casi a diario, aproximadamente, ya sean de un sexo u otro.

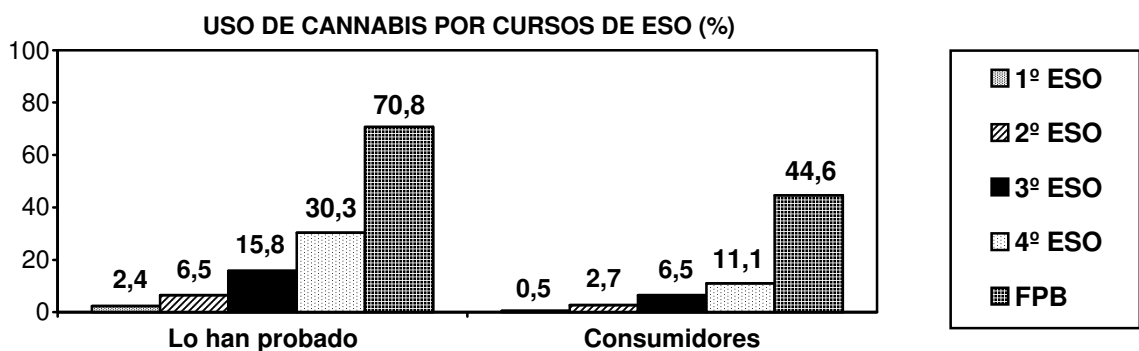


Obviamente, por edades encontramos importantes diferencias en el uso de los derivados del cannabis. Como ocurre con todas las drogas, a más edad mayor es el porcentaje de los que la han probado y de los que acostumbran a consumirla.

En la siguiente gráfica se puede constatar que el cannabis no se prueba antes de los 13 años; que antes de terminar la ESO, la mitad de los estudiantes la habrán probado, y que casi una cuarta parte de ellos la estarán consumiendo de modo más o menos regular.



En el análisis del consumo de cannabis por curso, observamos el gran protagonismo de esta sustancia en los estudiantes de FPB: cerca del 45% fuma porros y, de ellos, casi la mitad de modo habitual (como mínimo, dos porros semanales).



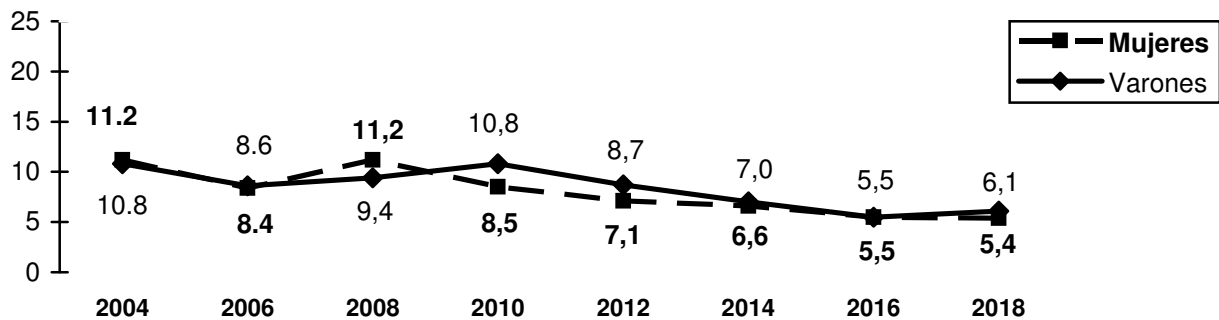
CANNABIS: Evolución del consumo (2004-2018)

CANNABIS	2004 (%)	2006 (%)	2008 (%)	2010 (%)	2012 (%)	2014 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Han probado ya el cannabis	20.8	21.4	24.3	22.7	21.1	18.0	16.7	14.2
Fuman cannabis	11.4	8.8	10.4	9.8	7.9	6.6	5.7	5.9
-Ocasionalmente	69.2*	69.3*	63.1*	59.6*	60.9*	60.5*	59.5*	60.3*
-Habitualmente	30.8*	30.7*	36.9*	40.4*	39.1*	39.5*	40.5*	39.7*
Muestra	1882	1893	1952	1974	2161	2219	2117	2320

(*) porcentaje sobre el total de fumadores

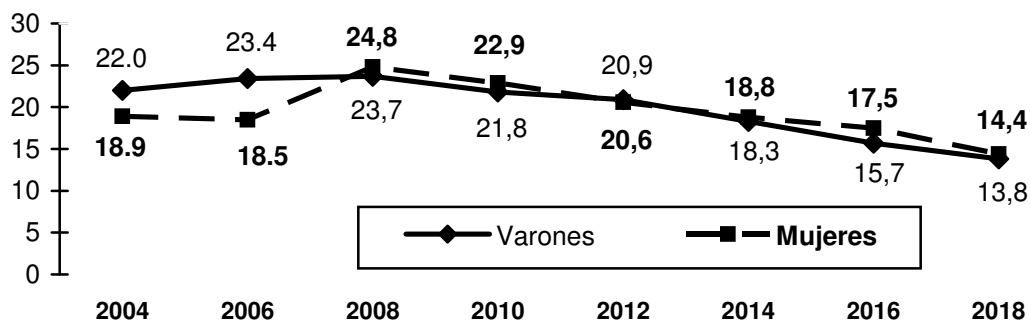
El consumo de marihuana o hachís sigue estable entre los estudiantes de Secundaria y FPB de Vila-real desde el año 2014, con valores porcentuales inferiores al 7%. No obstante, desde el año 2010 el uso habitual entre sus consumidores no ha dejado de rozar el 40%. Hace catorce años encontrábamos más fumadores, pero el uso del cannabis era más ocasional. La mejor noticia es que en la última década observamos una disminución progresiva en el número de estudiantes que prueban el cannabis.

CONSUMIDORES DE CANNABIS POR SEXO (%): AÑOS 2004 al 2018

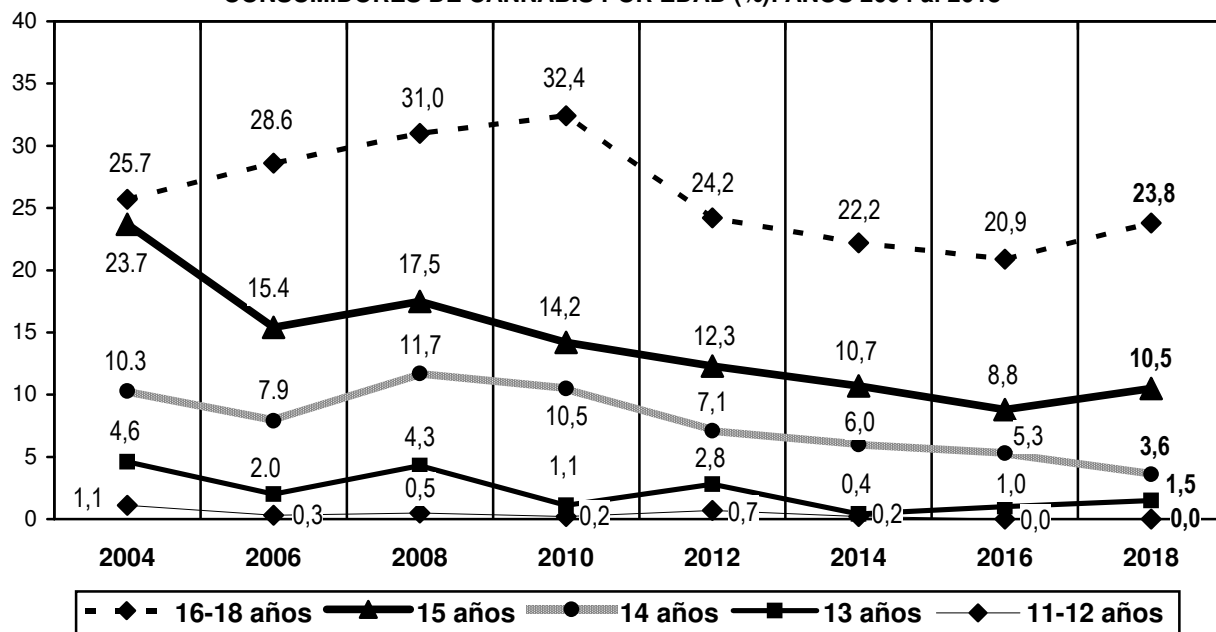


En ambos sexos el consumo de cannabis presenta una prevalencia similar. El porcentaje de consumidores venía oscilando hasta hace cuatro años del 7% al 11%, rondando en la actualidad entre el 5% y 6%. En cuanto a los jóvenes que ya han probado a fumar alguna vez, desde 2008 la diferencia entre sexos ha sido irrelevante.

HAN PROBADO ALGUNA VEZ EL CANNABIS (% POR SEXOS): AÑOS 2004 al 2018



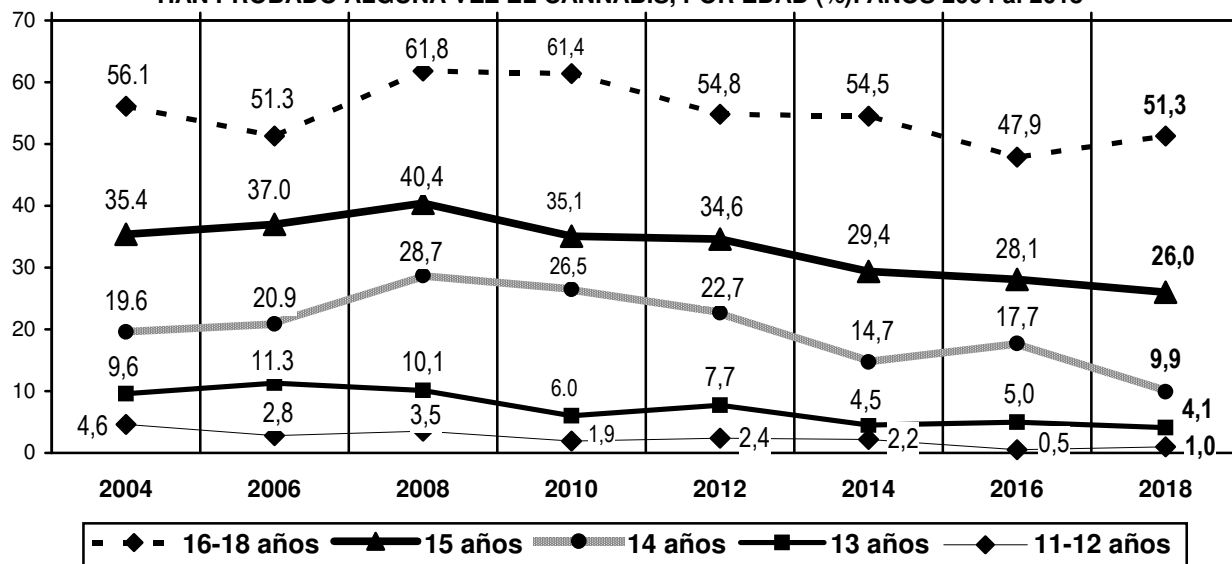
CONSUMIDORES DE CANNABIS POR EDAD (%): AÑOS 2004 al 2018



Se ha frenado la tendencia a la baja del consumo de cannabis en todos los grupos de edad observada en los últimos años, con la excepción del grupo de 14 años, que sigue disminuyendo, y de los jóvenes de más edad donde no sólo se frena sino que aumenta ligeramente. Pese a ello, el porcentaje de consumidores en cada grupo de edad que actualmente tenemos es el que hace catorce años se daba en el grupo inmediatamente inferior en edad. El aumento en la tasa de consumidores se da a partir de los 16 años, donde el 24% de los jóvenes fuma porros y el 53% de ellos de forma habitual. Es el único grupo de edad en el que el consumo semanal de cánnabis es mayoritario entre los fumadores de esta droga. En el grupo de 15 años, la prevalencia de consumo de esta droga apenas supera el 10%; y por vez primera en el histórico, la tasa de fumadores entre los alumnos de 14 años es inferior al 5%.

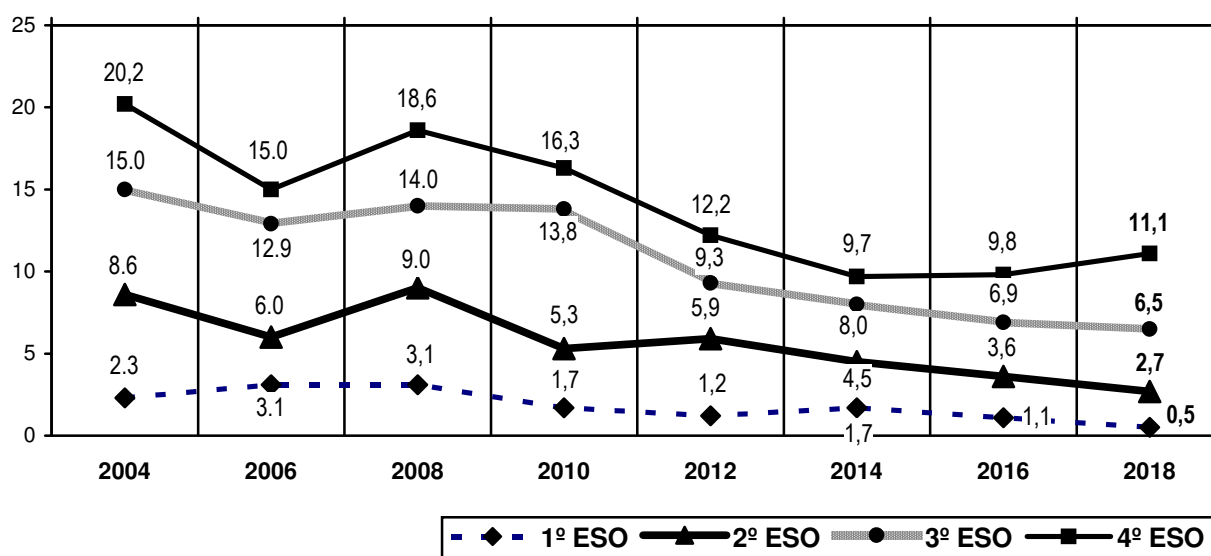
La tabla de la página siguiente muestra la evolución registrada desde 2004 en los porcentajes de estudiantes que, sin ser consumidores, han probado alguna vez la marihuana o el hachís. En ella se constata, en todas las edades, la tendencia a la baja de los últimos años; y destaca particularmente la bajada que se ha producido actualmente en el grupo de 14 años. También es llamativo observar que, hoy por hoy, entre los 15 y 16 años es la edad en que la mayoría de los menores de Vila-real tienden a probar esta sustancia por primera vez.

HAN PROBADO ALGUNA VEZ EL CANNABIS, POR EDAD (%): AÑOS 2004 al 2018

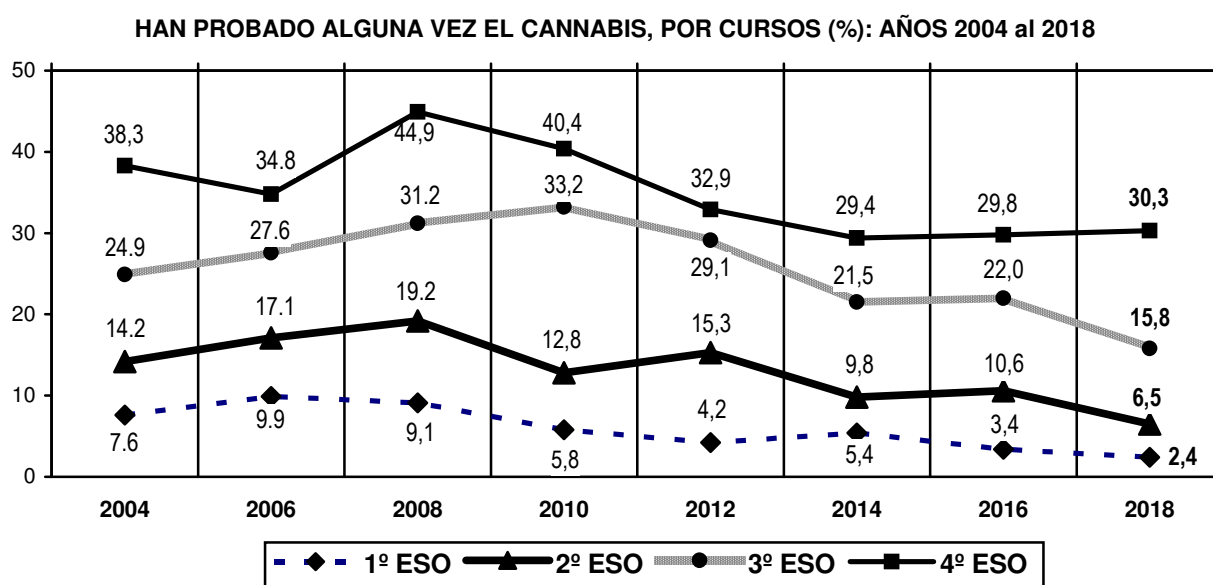


En la distribución por cursos de la ESO se observa la tendencia a la baja o a la estabilización en el consumo de cannabis, salvo el 4º curso que presenta un ligero repunte. Pese a ello, en una década se ha reducido en todos los cursos y de modo significativo el porcentaje de estudiantes que consumen esta sustancia.

CONSUMIDORES DE CANNABIS POR CURSOS (%): AÑOS 2004 al 2018



El descenso de interés por el cannabis entre los estudiantes de Secundaria de nuestra ciudad es manifiesto en las tasas de estudiantes que ya ha probado alguna vez el cannabis observada en la distribución por cursos, tal y como refleja la tabla siguiente. El número de alumnos que estudia primer curso de la ESO y que ya ha probado algún porro es cada vez menor; y en 2º y 3º desciende respecto a la encuesta anterior. En el último curso de Secundaria, donde el 11% de los alumnos fuma cannabis, se mantiene estabilizado el porcentaje de estudiantes que ha probado los porros.



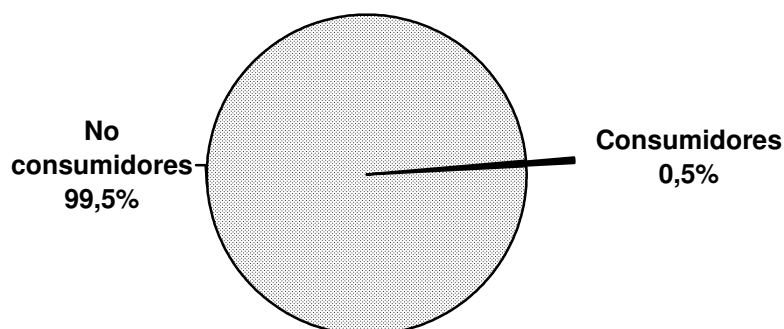
DROGAS DE SÍNTESIS

DROGAS DE SÍNTESIS	Varones (%)	Mujeres (%)	n totales	% totales
Han probado las drogas de síntesis	1.8	0.9	32	1.4
Son consumidores	0.8	0.2	12	0.5
-Ocasionalmente	77.8*	100.0*	10	83.3*
-Habitualmente	22.2*	0.0*	2	16.7*
No contestan	0.3	0.2	5	0.2

(*) porcentaje sobre el total de consumidores

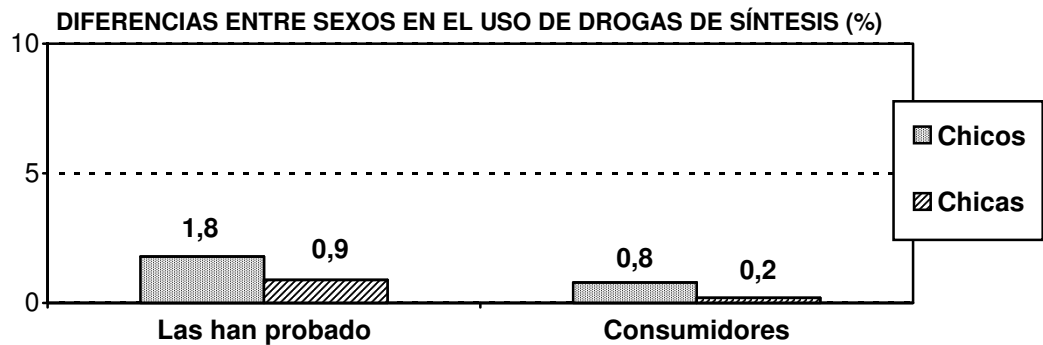
Por **drogas de síntesis** entendemos aquellas sustancias ilícitas creadas en laboratorios clandestinos, vendidas en el mercado negro en forma de pastillas, cápsulas o pequeños trozos de papel secante en el que se impregna la sustancia. En su composición, destacan los compuestos anfetamínicos, procurando un efecto estimulante a la vez que alucinógeno. En nuestra encuesta, se preguntaba por ellas bajo el nombre genérico de "pastillas", y entre paréntesis se incluían como ejemplo de ellas el éxtasis y los ácidos o "tripis". En el argot de la calle se habla de ellas como "pastis" y el lugar de consumo se centra casi de modo exclusivo en las discotecas, clubs o fiestas rave asociadas al baile y a la fiesta del fin de semana.

Sólo 32 de los 2.323 adolescentes encuestados han probado las drogas de síntesis. Asegura consumirlas habitual u ocasionalmente el 0,5%.



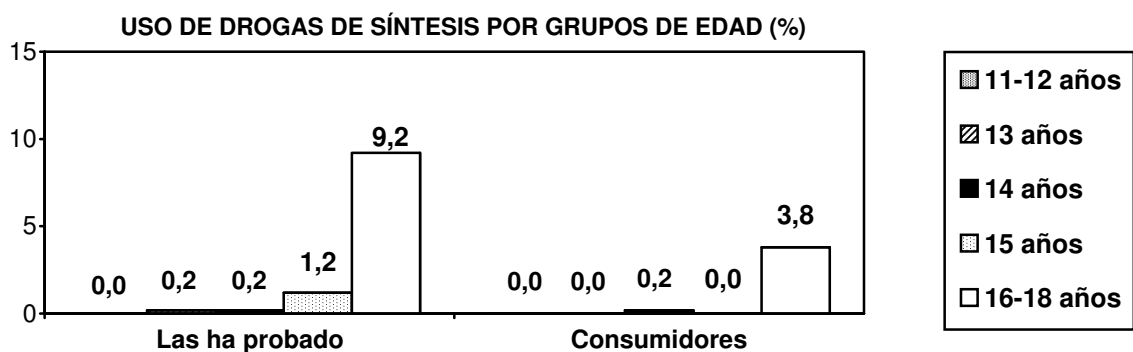
De acuerdo con los resultados, actualmente es inusual encontrar consumidores de drogas sintéticas entre los estudiantes de Secundaria y FPB de Vila-real.

Aún no siendo significativa la diferencia entre sexos, los chicos se atreven más a probar y consumir estas drogas.



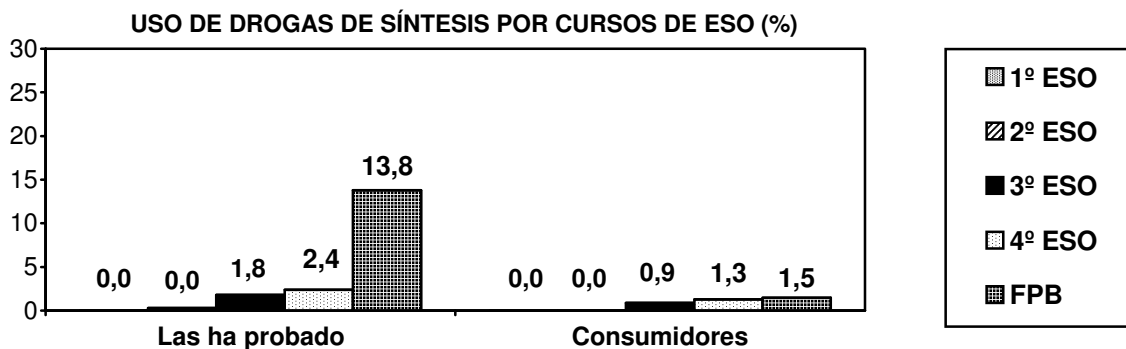
Tan sólo 12 adolescentes que estudian Secundaria o FPB en nuestra ciudad consumen actualmente éxtasis u otras drogas sintéticas, pero no por ello ha de descuidarse su prevención. Pocos jóvenes comienzan a probar las “pastillas” antes de cumplir los 15 años, pero a partir de esta edad sus consumidores suelen también usar la cocaína en sus momentos de fiesta. Hay un punto de inflexión importante en el porcentaje de jóvenes que las prueban que se sitúa a la edad de los 15 años. A estas edades, los adolescentes que prueban drogas de síntesis y repiten la experiencia van a tener un alto riesgo de terminar siendo consumidores de cocaína. Estos hechos sugieren la necesidad de hacer hincapié en la prevención del uso de estas drogas desde los 14 años, teniendo en cuenta que en muchos casos el uso frecuente de drogas de síntesis es la antesala del consumo de cocaína.

En la tabla siguiente se observa cómo, en general, la experiencia de probar y consumir drogas de síntesis no comienza hasta los 15 años:



Los resultados, cuando se obtienen por niveles de formación, reflejan el aumento progresivo en el porcentaje de alumnos que prueban las drogas de síntesis a medida que avanzan los cursos, tal y como cabría esperar.

Lo significativo de la incidencia de uso de estas drogas se encuentra en el alumnado de FPB, donde el 14% declara haberlas probado, aunque su tasa de consumidores no difiere de la de sus compañeros/as de 4º ESO.

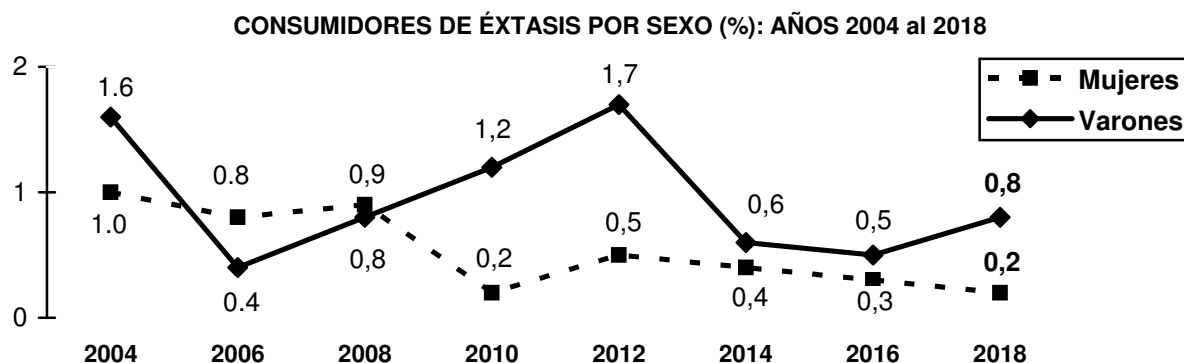


DROGAS DE SÍNTESIS: Evolución del consumo (2004-2018)

DROGAS DE SÍNTESIS	2004 (%)	2006 (%)	2008 (%)	2010 (%)	2012 (%)	2014 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Ha probado drogas de síntesis	3.3	2.0	2.5	2.2	2.2	1.3	2.0	1.4
Son consumidores	1.4	0.8	0.9	0.7	1.2	0.5	0.5	0.5
-Ocasionalmente	74.1*	73.3*	47.1*	64.3*	68.0*	66.7*	50.0*	83.3*
-Habitualmente	25.9*	26.7*	52.9*	35.7*	32.0*	33.3*	50.0*	16.7*
Muestra	1882	1893	1952	1974	2161	2219	2117	2318

(*) porcentaje sobre el total de consumidores

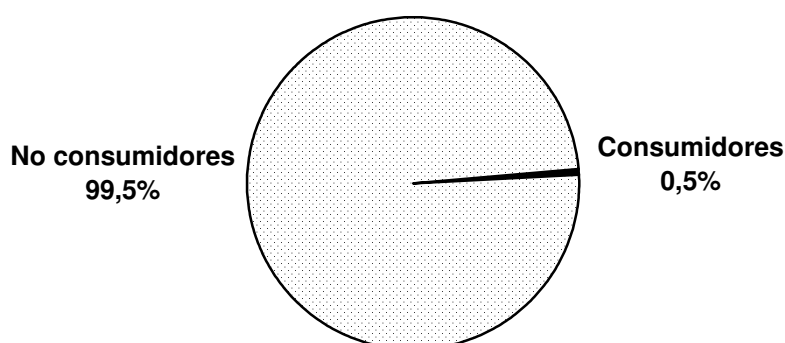
Sigue siendo minoritario el número de alumnos de ESO que prueban el éxtasis y que se declaran usuarios de las drogas sintéticas, permaneciendo estables las cifras en la última década. Destaca en la presente encuesta el aumento significativo de consumidores ocasionales con respecto a los años anteriores. Por sexos, aunque los varones tienden a ser más usuarios de estas sustancias que sus compañeras, las diferencias siguen sin ser significativas.



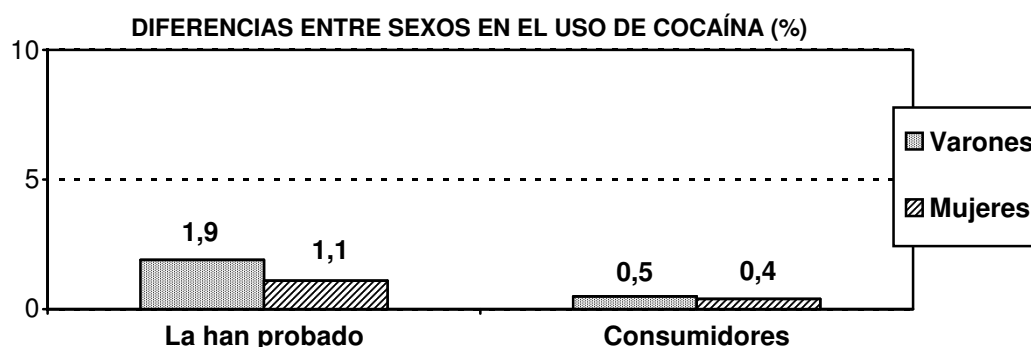
COCAÍNA

COCAÍNA	Varones (%)	Mujeres (%)	n totales	% totales
Han probado ya la cocaína	1.4	0.7	26	1.1
Han tomado cocaína más de una vez	0.5	0.4	12	0.5
No contestan	0.1	0.0	1	0.0

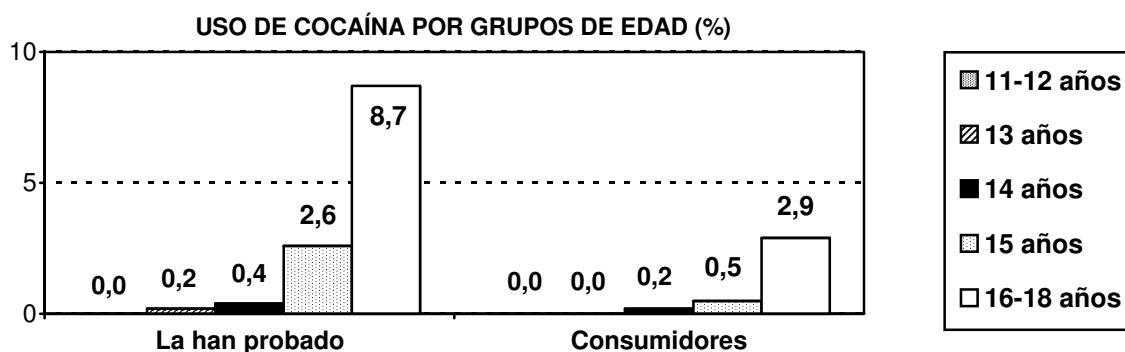
Afirma haber probado la cocaína el 1,6% de los alumnos que estudian la ESO o FPB en Vila-real (38 jóvenes de los 2.323 encuestados). Doce de ellos/as la han consumido en más de una ocasión.



Por sexos, no existen diferencias significativas en el consumo de esta droga, aunque la prevalencia de quienes la han tomado sólo en una ocasión es mayor entre los varones.

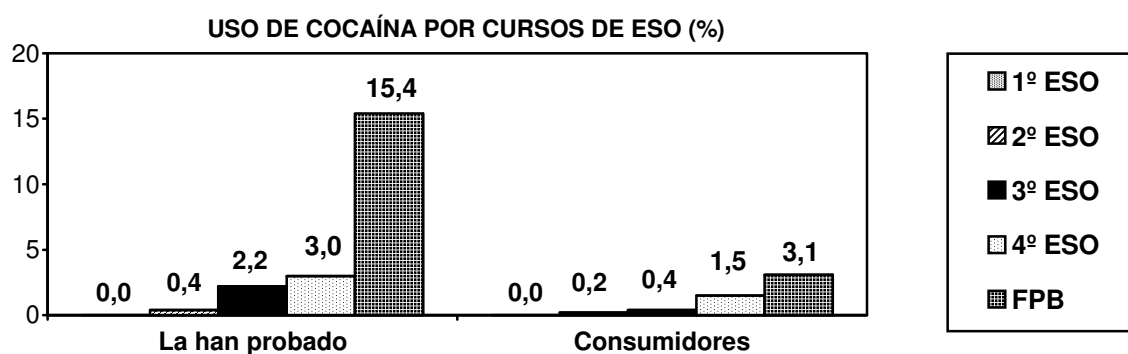


Encontramos a partir de la edad de 13 años y antes de cumplir los 16, a 14 estudiantes que han tenido experiencia con la cocaína, de los que 11 cuentan ya con 15 años. Es en el grupo de 16-17 años donde la prevalencia de uso aumenta: 21 alumnos han probado esta droga, de los que 7 la han consumido más de una vez.



En el análisis del uso de cocaína por cursos constatamos que la experimentación con esta droga a la edad de 16-17 años no es algo infrecuente entre el alumnado de FPB; aunque en la ESO también la conocen: desde 2º ya encontramos alumnos que han probado la cocaína y que repitieron su consumo.

Gráficamente se describen así los resultados diferenciados por curso:

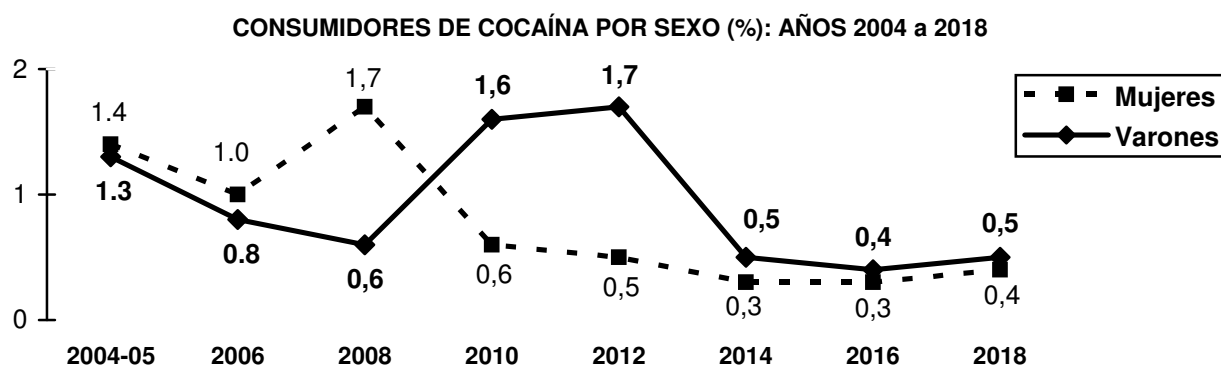


COCAÍNA: Evolución del consumo 2004-2018

COCAÍNA	2004 (%)	2006 (%)	2008 (%)	2010 (%)	2012 (%)	2014 (%)	2016 (%)	2018 (%)
Han probado la cocaína	3.3	1.5	2.2	1.5	1.7	0.6	1.2	1.6
Son consumidores	1.3	1.0	1.1	1.1	0.8	0.4	0.4	0.5
Muestra	1882	1893	1952	1974	2161	2219	2116	2322

Desde que la UPCCA comenzara a administrar esta encuesta, siempre se había cuantificado entre 15 y 20 el número de alumnos consumidores de cocaína. Esta cifra suponía alrededor del 1% de los encuestados. En el año 2012 se bajó del 1% de prevalencia y así se ha mantenido desde entonces, fijándose en la actualidad en el 0,5% de usuarios de esta droga en Vila-real a estas edades. Respecto a los adolescentes que han consumido cocaína tan sólo en una ocasión, en los últimos catorce años los porcentajes han oscilado del 3,3% al 0,6%, siendo actualmente del 1,6%, lo que supone un total de 26 estudiantes. En un análisis de tendencias, lo que sucede en nuestro entorno coincide con estudios a nivel nacional que hablan de una disminución del consumo de cocaína entre la población general a partir del inicio de la reciente crisis económica. Eso sí, desde 2014 el porcentaje de encuestados que la prueban está aumentando, dato que habrá que seguir atentamente porque, pese a todo y de un modo callado, la cocaína no ha dejado de estar presente en nuestra ciudad.

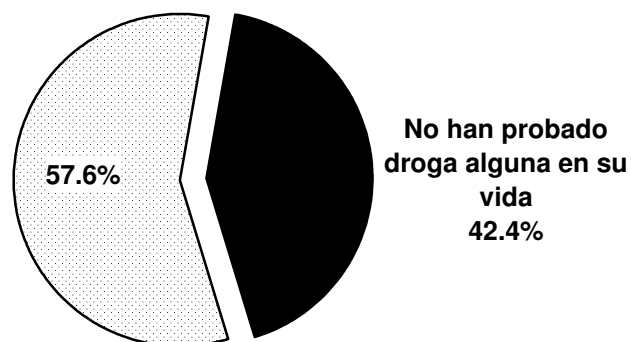
En la actualidad no hay diferencias entre sexos en el porcentaje de consumidores de cocaína. Entre los años 2008 y 2012 sí que asistimos a marcadas diferencias entre ambos géneros; y desde hace cuatro años, coincidiendo con un drástico descenso de consumo en los varones, las diferencias entre sexos han pasado a la historia.



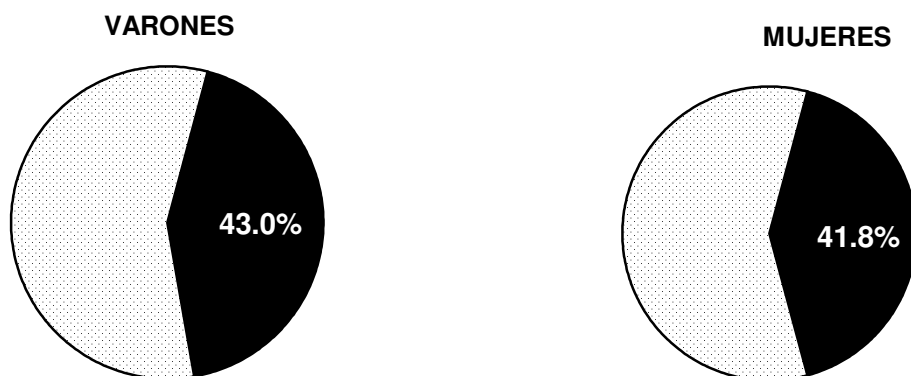
NO CONSUMO

Un dato que viene recogiendo la UPCCA desde la encuesta de 2008 es el de estudiantes plenamente saludables con respecto al uso de sustancias; es decir, qué **proporción de jóvenes que estudian Secundaria y FPB en Vila-real NO han probado aún ninguna droga, legal o ilegal, ni siquiera una vez.**

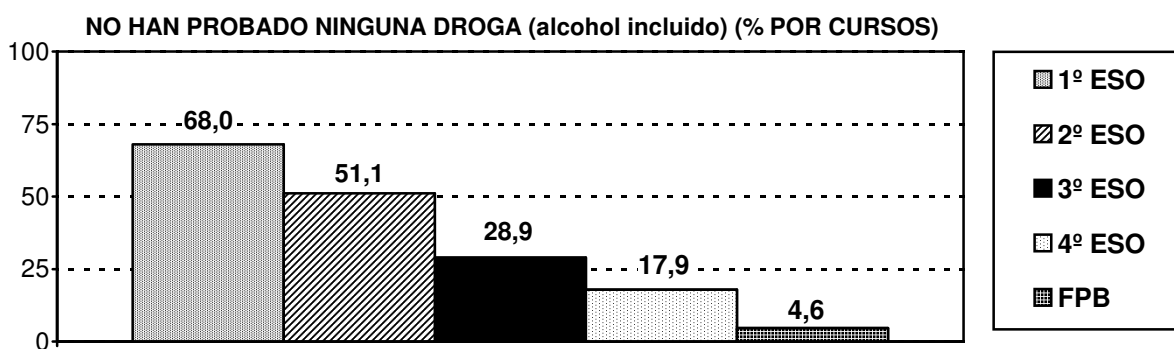
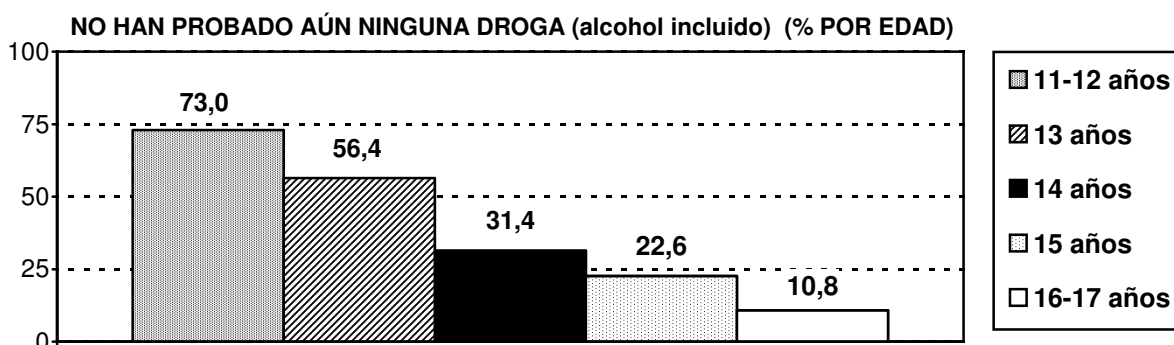
Son 985 encuestados (42,4%) los que aseguran no haber probado ningún tipo de sustancia adictiva en su vida.



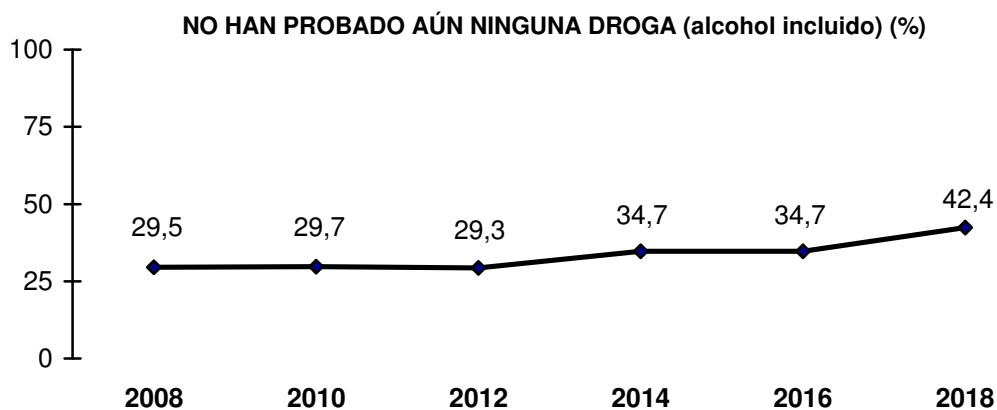
Apenas existen diferencias de sexo entre los que refieren NO haber probado ninguna sustancia adictiva: el 43% de varones y el 41,8% de mujeres.



En la página siguiente se muestra la distribución de este índice por grupos de edad y por cursos de la ESO+FPB. Como era de esperar, a menos edad mayor es el porcentaje de jóvenes que todavía no han probado ninguna sustancia adictiva. Es llamativo observar que desde los 13 años la mayoría de los jóvenes ya ha probado algo en alguna ocasión (por lo general, bebidas con alcohol).



NO CONSUMO: Comparación entre Encuestas 2008-2018



La evolución desde 2008 es positiva; cada vez que la UPCCA consulta a la población de estudiantes de Secundaria de Vila-real se obtienen mayores porcentajes de adolescentes que no han probado ni tan siquiera el alcohol. Y si bien este aumento ha sido lento entre los años 2008 y 2016, con una diferencia de 5 puntos porcentuales, la subida registrada en la actual encuesta en comparación con la de 2016 es espectacular: casi 8 puntos porcentuales en dos años.

MÓVIL, VIDEOJUEGOS, APUESTAS EN JUEGOS DE AZAR ON LINE

La encuesta en esta ocasión contaba con tres últimos ítems centrados en cuestiones relacionadas con la disponibilidad de un móvil propio, el tiempo empleado en jugar con plataformas a videojuegos y la afición a apostar dinero en juegos de azar o en apuestas deportivas *on line*.

La UPCCA quería conocer con estos ítems la edad en que, de media, los adolescentes disponen de un smartphone propio con Internet al alcance de su mano; el tiempo que dedican entre semana a jugar a videojuegos; y la existencia a estas edades de jugadores que apuestan dinero en juegos de azar o en apuestas deportivas. En esta última consulta, interesaba conocer no sólo si se paga dinero en apuestas sino que, si se produce, con qué frecuencia y en qué cuantía económica, por ello este tercer ítem se desglosaba en dos más si el encuestado admitía haber apostado dinero en juegos de azar *on line*.

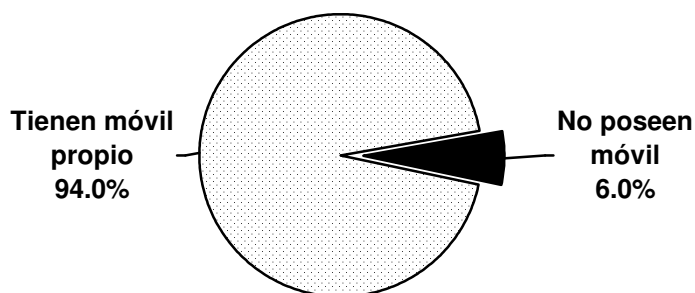
Los ítems eran los siguientes:

- **¿Qué edad tenías cuando tuviste tu propio móvil?**
- **¿Cuánto tiempo dirías que pasas jugando a videojuegos con consolas, tablet o móvil un día que no sea fin de semana?**
 - No juego entre semana
 - Entre 2 y 3 horas al día
 - Menos de una hora diaria
 - Entre 3 y 5 horas al día
 - Entre 1 y 2 horas al día
 - Más de 5 horas al día
- **¿Has apostado dinero en juegos de azar o de apuestas deportivas? (sí/no)**
 - Si has apostado dinero, ¿lo has hecho en el último mes? (sí/no)
 - ¿Cuál es la cantidad de dinero que has apostado la última vez?

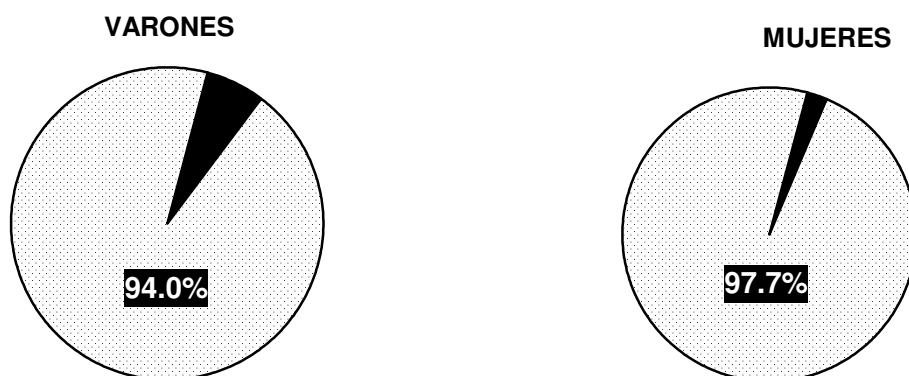
A continuación se muestran los resultados obtenidos:

MÓVIL

El **94%** de los adolescentes que cursan Secundaria o FPB en Vila-real tienen móvil propio, siendo los **10,9 años** la edad en que de media lo obtuvieron. Es decir, en Vila-real el momento en que, en general, los padres deciden que es hora de que su hijo/a ya tenga móvil propio es cuando dan el salto de Primaria a la ESO.

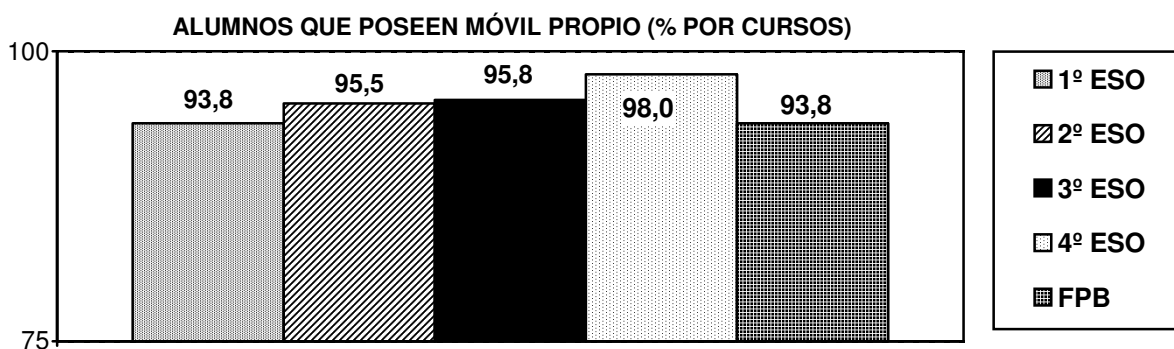


Hay una leve diferencia entre sexos a la hora de tener móvil propio. En esta población, el 98% de las mujeres disponen de uno, frente al 94% de los varones.



No existen diferencias significativas que reseñar en cuanto al hecho de poseer móvil propio en relación a la edad. Contra lo que cabría pronosticar, no se obtiene una mayor proporción de alumnos con móvil a medida que estos crecen en edad. El 94,6% de jóvenes de 11-12 años tiene móvil; mientras que en el grupo de 13 años lo posee el 93,5%; y el 97% del grupo de 14 años, similar al de 15 años (97,4%); y menor en el grupo de los más mayores, donde el 96,7% tiene móvil propio.

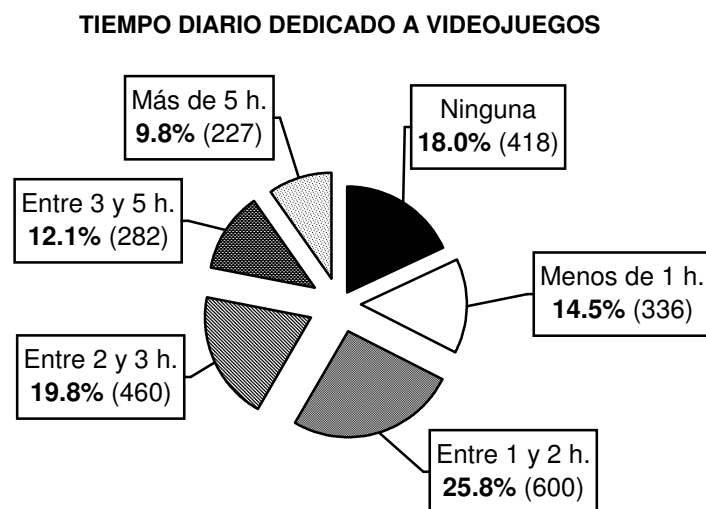
Analizando los resultados por cursos, sí observamos una mayor lógica. Al inicio de Secundaria, el 94% de los adolescentes ya posee un móvil propio. A medida que avanzan los cursos, esta proporción aumenta ligeramente, hasta alcanzar el 98% al finalizar los estudios. Entre los estudiantes de FPB, el porcentaje de alumnos con móvil es similar al de los que cursan 1º ESO.



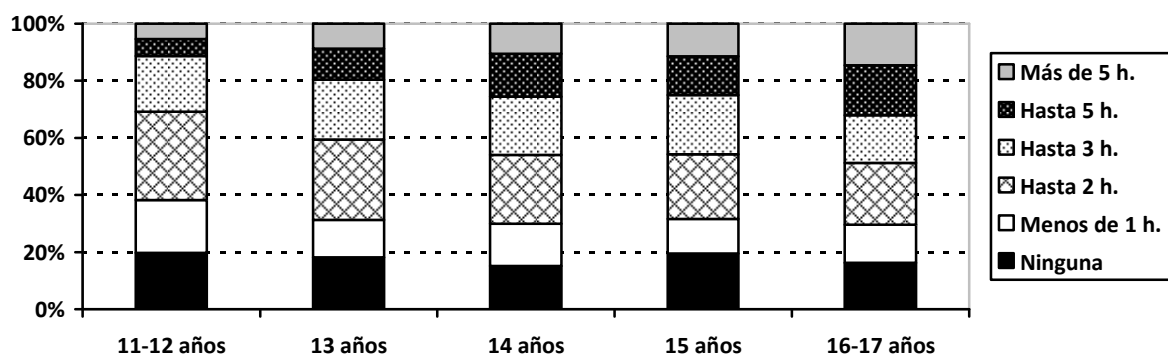
Respecto a la edad en que dispusieron de su primer móvil, no existen diferencias entre sexos, pero sí ligeramente en edad o curso: cuanto más mayores en edad, más tarde refirieron haber tenido su móvil; y, en general, los estudiantes de los últimos cursos de la ESO dispusieron de móvil propio en edades más tardías que sus compañeros de 1º y 2º cursos.

VIDEOJUEGOS

El tiempo que dedican los encuestados jugando a videojuegos por las múltiples plataformas que tienen a su alcance durante un día entre semana es, de media, de una a dos horas, al ser este el intervalo de tiempo indicado por más número de estudiantes:



El 67,5% de los alumnos de Secundaria no pasan más de dos horas jugando a videojuegos en un día entre semana. De hecho, el 18% no juega nunca o si lo hace, lo reserva para el fin de semana. En el otro extremo encontramos un 22% que dedica hasta 5 horas o más al día a los videojuegos.

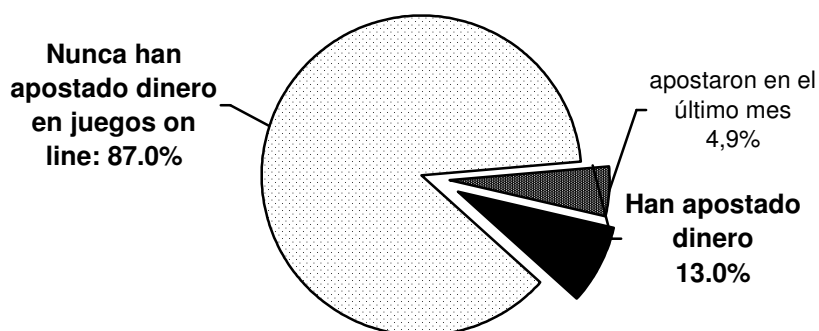


La representación gráfica por edades nos muestra que los adolescentes más mayores invierten más tiempo diario entre semana a los videojuegos. Así, en el grupo de edad de 11-12 años, el 11% les dedica más de 3 horas diarias; aumentando al 20% en el grupo de 13 años, y al 25% en los grupos de 14 y 15 años. Entre los encuestados de 16-17 años este porcentaje es del 32%, con un 15% de estudiantes que pasan más de 5 horas al día jugando.

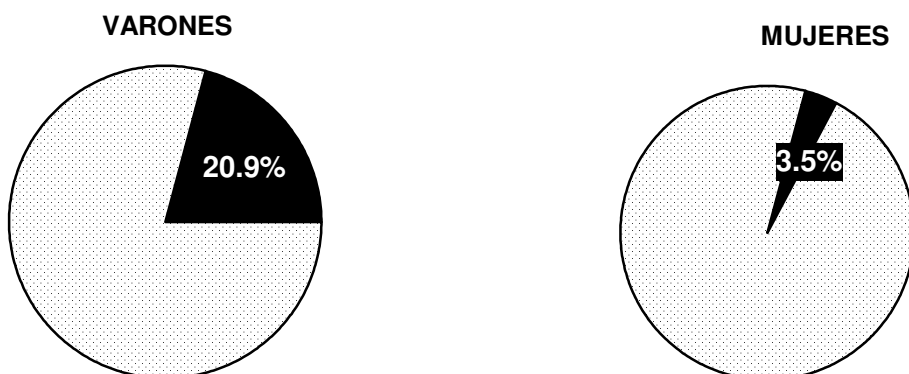
APUESTAS ECONÓMICAS EN JUEGOS DE AZAR Y APUESTAS DEPORTIVAS ON LINE

El **13%** de los adolescentes de nuestra ciudad ha apostado dinero en alguna ocasión a juegos de azar o apuestas deportivas *on line*. El factor de riesgo aquí se establece en la frecuencia con la que se apuesta, infiriendo que aquellos jóvenes que aseguran haber jugado su dinero en el último mes suelen apostar con mayor frecuencia. Teniendo esto en cuenta, el **5%** de los encuestados ha apostado dinero en el último mes (representan el **38%** de los que declaran haber jugado dinero a apuestas deportivas o a juegos de azar *on line* en alguna ocasión)

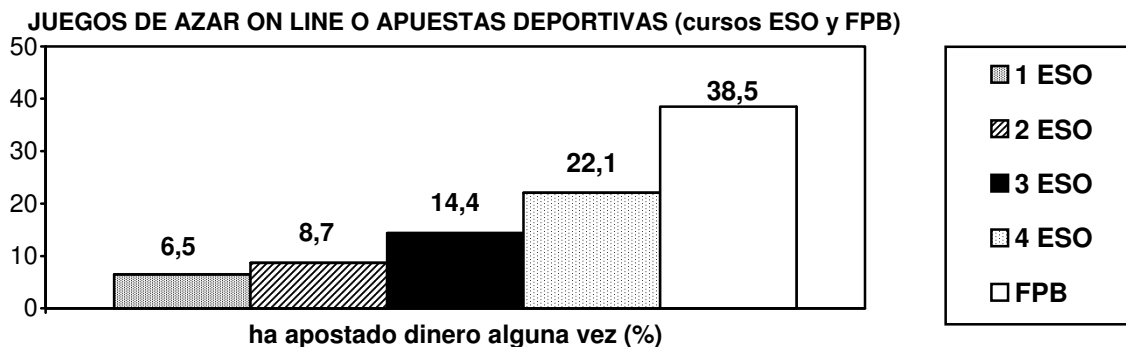
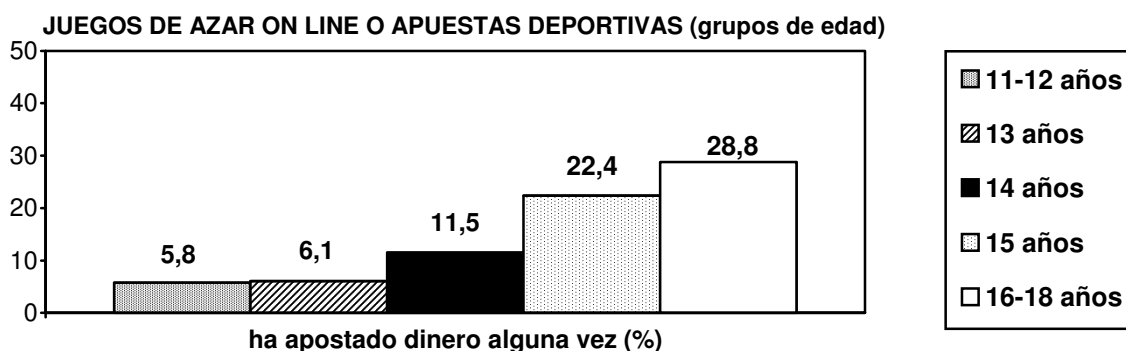
La media de la cuantía económica apostada es de **14,38 euros** por adolescente que juega.



Existen diferencias significativas por sexo a la hora de apostar dinero en juegos *on line*. Entre los **varones**, el **21%** confiesa haberlo hecho en alguna ocasión y el **39%** de los que ha apostado dinero lo hizo en el último mes. La media de dinero por varón que apuesta es de **13,78 euros**. Con respecto a las **mujeres**, sólo un **3,5%** ha apostado dinero alguna vez, y el dinero medio gastado por mujer en cada apuesta es menor de **6 euros**:



En el análisis por edades, cuanto mayor es la edad mayor es el porcentaje de adolescentes que declara haber apostado dinero alguna vez en juegos de azar o apuestas deportivas on line. A partir de 15 años, el 10% de los estudiantes ha jugado con dinero en el último mes, mientras que antes de esa edad el porcentaje oscila entre el 2% y 4% de los alumnos. A continuación se representa gráficamente las diferencias por grupos de edad en el ítem “¿Has apostado dinero alguna vez en juegos de azar on line o de apuestas deportivas?”:



En la representación de estos resultados por cursos se observa de forma más evidente que a medida que los adolescentes crecen en edad y en nivel de formación, mayor es la incidencia de jugadores y, por ende, el riesgo de tener problemas al apostar dinero. Cerca del 40% de los estudiantes de FPB ha invertido dinero en juegos de azar on line, siendo este nivel formativo el que reúne al mayor porcentaje de jugadores.

En 1º ESO, el 2% de los alumnos ha apostado dinero en el último mes. En 2º ESO representan el 3%; aumentando al 6% y 7% en el tercer y cuarto curso, respectivamente. Destaca la FPB, donde el 17% de sus alumnos jugaron en los últimos 30 días.

PERFIL DEL CONSUMIDOR DE CANNABIS

Tal y como la UPCCA ha venido haciendo en los últimos años, se quiere seguir estudiando las características particulares de los jóvenes que estudian secundaria en Vila-real y que son consumidores de cannabis y sus derivados. En las anteriores encuestas se pudo observar que este grupo mostraba porcentajes de consumo del resto de drogas superior al de la media, especialmente en sustancias legales; un hábito de consumo de cannabis en sus padres que explicaba, de alguna manera, una mayor permisividad familiar hacia el uso de esta droga ilegal; y también una menor percepción de riesgo hacia el consumo de drogas en general, y de marihuana en particular.

En esta ocasión, además de querer seguir constatando que el consumo de cannabis siendo menor de edad lleva aparejado una mayor probabilidad de consumir otras sustancias de modo precoz, veremos si se relaciona también con el tiempo invertido en videojuegos y/o con apostar dinero en juegos de azar y de apuestas deportivas vía *on line*.

Los resultados sobre la prevalencia del consumo de cannabis en la población de estudiantes de la ESO de Vila-real están descritos en el apartado correspondiente de este informe. A continuación se han aislado los encuestados consumidores de cannabis, se han volcado sus respuestas dadas en la encuesta y se comparan con las del grupo de estudiantes de 16 años que no fuman cannabis.

El grupo de encuestados de 16 años que no son consumidores de cannabis está compuesto por 139 jóvenes, de los cuales 71 son varones (51,1%), 67 mujeres (48,2%) y 1 no reflejó su sexo.

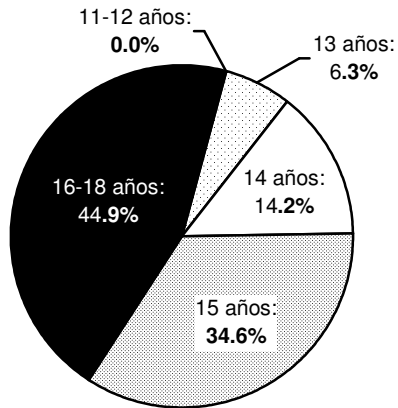
Aunque en el grupo de consumidores la media de edad es de 15,3 años y la moda de 15; la desviación típica de 1,09, el volumen muestral y la distribución por sexo permiten comparar los resultados con el de no consumidores.

Distribución del grupo fumador de cannabis por sexo y frecuencia de consumo

CANNABIS	Varones (%)	Mujeres (%)	n totales	% totales
Fuman cannabis	73 (55.7)	58 (44.3)	136***	
-Ocasionalmente*	56.2	63.8	82	60.3
-Habitualmente**	43.8	36.2	54	39.7

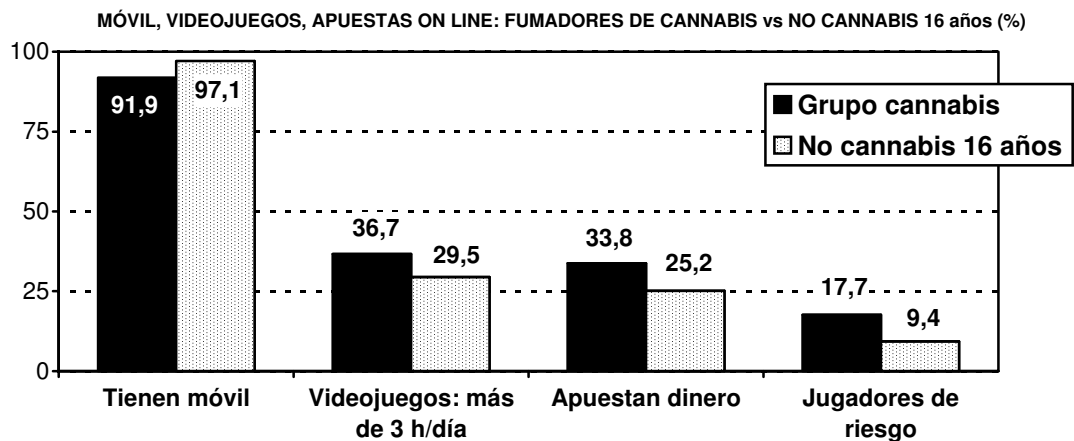
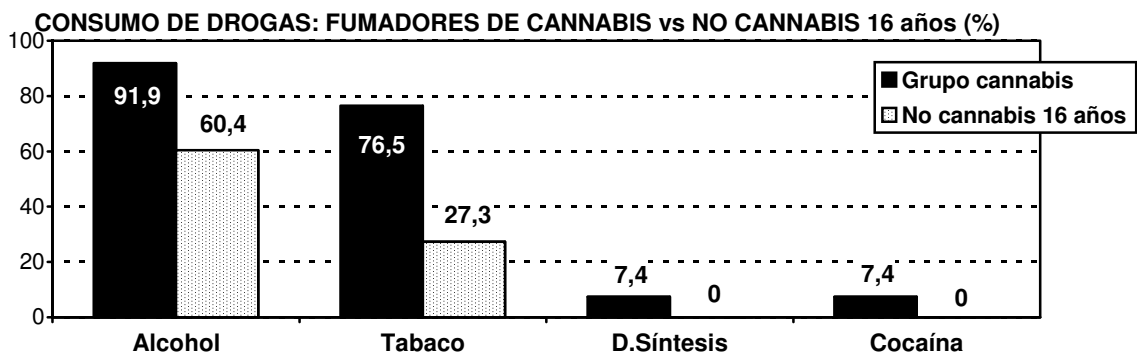
*Algún fin de semana, en fiestas u ocasiones especiales. **Consumo de, al menos, dos porros a la semana. ***5 encuestados no indicaron su sexo.

Distribución del grupo fumador de cannabis por edad



11-12 años.....	0 estudiantes	(0.0% de su grupo de edad)	13 años... 8 estudiantes	(1.5% de su grupo de edad)
14 años.....	18 estudiantes	(3.6% de su grupo de edad)	15 años... 44 estudiantes	(10.5% de su grupo de edad)
16-18 años.....	57 estudiantes	(23.8% de su grupo de edad)	N.C.	9 estudiantes

RESULTADOS COMPARADOS



RESULTADOS TOTALES (porcentajes)		
	16 años	Cannabis
Número de encuestados	139	136
TABACO		
Ha fumado al menos una vez	61.9	92.6
Es fumador	27.3	76.5
-Habitual	44.7	65.4
-Ocasional	55.3	34.6
Media de cigarrillos diarios	6	7
No contesta	0.0	0.0
ALCOHOL		
Es bebedor	60.4	91.9
CERVEZA		
Ha probado al menos una vez	68.3	90.4
Es bebedor de cerveza	41.7	65.2
-Habitual	10.3	11.4
-Ocasional	89.7	88.6
No contesta	0.0	0.7
BEBIDAS ALCOHÓLICAS DESTILADAS (Peché, ron, vodka, etc.)		
Ha bebido al menos una vez	77.0	97.1
Es bebedor de destilados	55.4	89.0
-Habitual	3.9	12.4
-Ocasional	96.1	87.6
Suele acabar ebrio cada vez que bebe	26.0	39.7
No contesta	0.0	0.0
CANNABIS		
Ha probado al menos una vez	33.8	--
"PASTILLAS" (drogas de síntesis, éxtasis o similar)		
Ha probado al menos una vez	2.2	25.6
Es consumidor de drogas sintéticas	0.0	7.4
-Algunos fines de semana que sale	--	80.0
-Siempre que sale de "marcha"	--	20.0
No contesta	0.0	0.0
COCAÍNA		
Ha probado la cocaína en una ocasión	1.4	15.4
Ha consumido cocaína más de una vez	0.7	7.4
No contesta	0.0	0.0
MÓVIL, VIDEOJUEGOS Y APUESTAS EN JUEGOS DE AZAR		
Posee móvil propio	97.1	91.9
Edad en que tuvieron su primer móvil	11.5	10.9
Tiempo dedicado a videojuegos entre semana:		
-Ninguno/No juegan a videojuegos	19.4	10.3
-Menos de 1 hora diaria	12.5	12.9
-Entre 1 y 2 horas diarias	22.3	16.9
-Entre 2 y 3 horas diarias	23.5	15.8
-Entre 3 y 5 horas diarias	17.3	19.1
-Más de 5 horas diarias	12.2	17.6
Ha apostado dinero a juegos on line	25.2	33.8
-Ha apostado en el último mes	9.4	17.7
-Media de dinero gastado por jugador	6.57 €	19.48 €

Alcohol

La proporción de bebedores entre los fumadores de *porros* es muy superior a la de los estudiantes de la misma edad que no fuman. El 92% que obtenemos de resultado en el grupo consumidor nos permite afirmar que el consumo de cannabis va íntimamente ligado al consumo de bebidas alcohólicas. Es muy improbable encontrar a un consumidor de *porros* menor de edad que no beba alcohol. Asimismo, a estas edades los fumadores de cannabis suelen hacer un uso de las bebidas alcohólicas más habitual que el resto de adolescentes de su edad. En cuanto al grado de control sobre el alcohol, el grupo de fumadores arroja un porcentaje de bebedores que suelen embriagarse cada vez que consumen significativamente superior al del grupo que no consume cannabis: el 40% de consumidores de cannabis suele emborracharse cada vez que bebe alcohol, frente al 26% de los que no tocan los *porros*. También hay que destacar que entre los adolescentes que fuman cannabis se da un mayor porcentaje de consumidores habituales de bebidas destiladas, es decir, que suelen tomar todas o casi todas las semanas bebidas con alta graduación alcohólica.

Tabaco

El número de fumadores de tabaco entre los consumidores de cannabis casi triplica al que se da en el grupo de 16 años que no fuma cannabis. El 76,5% de los fumadores de cannabis también fuma tabaco, siendo el consumo diario o casi diario lo más característico en ellos. Hay que observar que en el resto de estudiantes de 16 años el porcentaje de fumadores de tabaco es del 27%. La mezcla de tabaco con derivados del cannabis, principalmente en el caso del hachís, hace que sea más fácil la adicción al tabaco entre los consumidores de cannabis a diferencia de los que no consumen esta droga. El hábito hacia la marihuana o el hachís que suele mezclarse con tabaco hace que el usuario, cuando siente la necesidad de cannabis pero no lo tiene a mano, recurra muchas veces al tabaco.

Drogas de síntesis y cocaína

Los estudiantes encuestados que fuman cannabis también se diferencian de los no fumadores en que presentan mayores tasas de consumo de drogas de síntesis y de cocaína. Destaca especialmente el porcentaje de quienes ya han probado estas sustancias (26% y 15% de éxtasis y cocaína, respectivamente). Teniendo en cuenta que la media de edad del grupo de consumidores de cannabis se sitúa en los 15 años, encontramos grandes diferencias incluso con respecto al grupo de estudiantes un año más mayores que ellos en estos consumos: a los 16 años, tan sólo el 2,2% de los jóvenes ha probado drogas de síntesis, y el 1,4% la cocaína en una sola ocasión. Otro dato alarmante es que el 7% de los estudiantes que fuma *porros* ha tomado cocaína más de una vez, cuando la tasa de consumo de esta droga entre los estudiantes de 16 años en general no llega al 1%.

Estos datos apoyan la idea de que quien fuma cannabis tiene muy a mano otras drogas ilegales, pues a menudo donde hay porros se mueven, aparecen, ofrecen y pasan pastillas, cocaína, etc. y dar el paso a otros consumos es más fácil. De ahí que, una vez más, la prevención del consumo de una droga cada vez más normalizada como es el cannabis sea imprescindible antes de los 15 años, para evitar el contacto con otras drogas que provocan más problemas de todo tipo. Esta prevención debería centrarse, entre otros objetivos, en reducir la percepción de bajo riesgo que popularmente se asocia al consumo de porros.

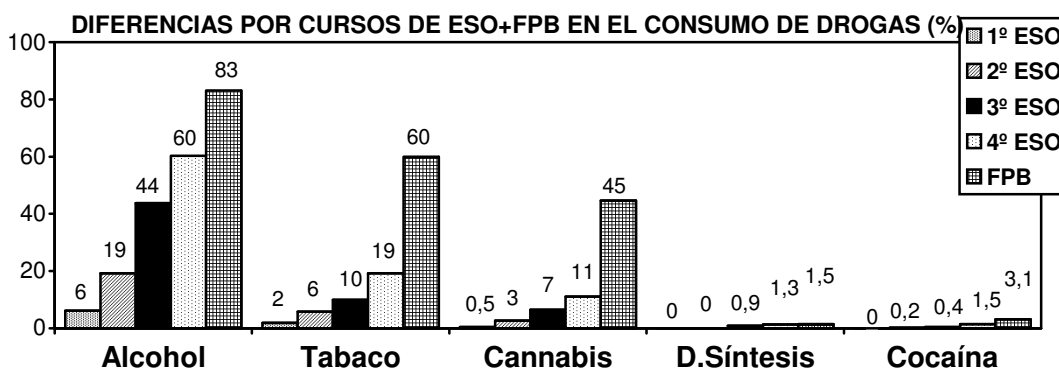
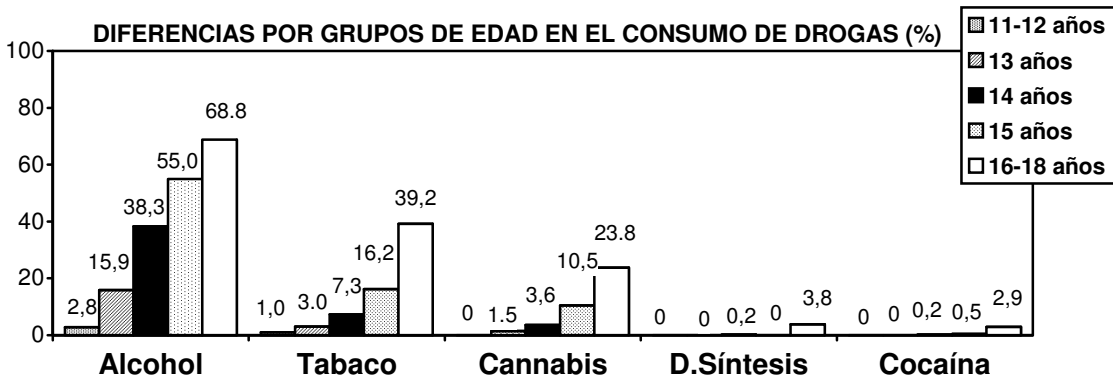
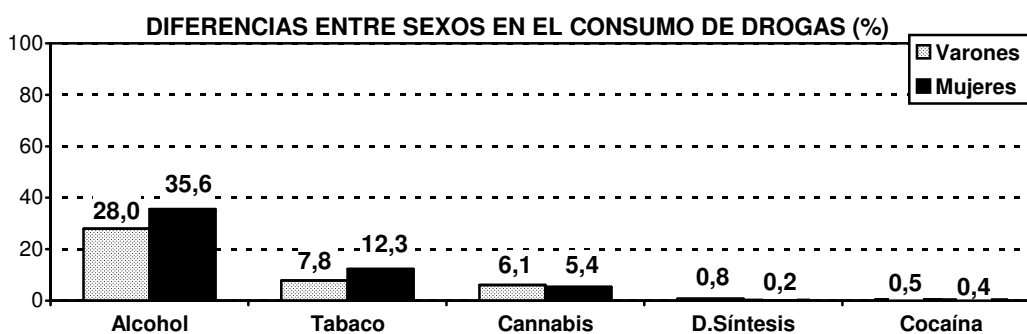
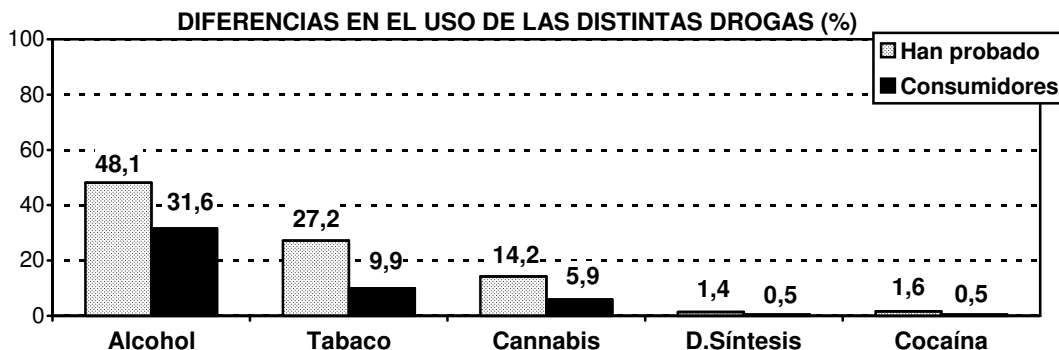
Móvil, tiempo en videojuegos y apuestas de dinero en juegos de azar on line

No hay diferencias importantes entre ambos grupos en cuanto al manejo de las nuevas tecnologías que hacen los adolescentes de su edad, si bien el grupo de consumidores de cannabis cuenta con un ligero mayor porcentaje de jugadores de videojuegos que dedican más de tres horas diarias entre semana a esta afición; y un menor porcentaje de los que se abstienen de jugar entre semana.

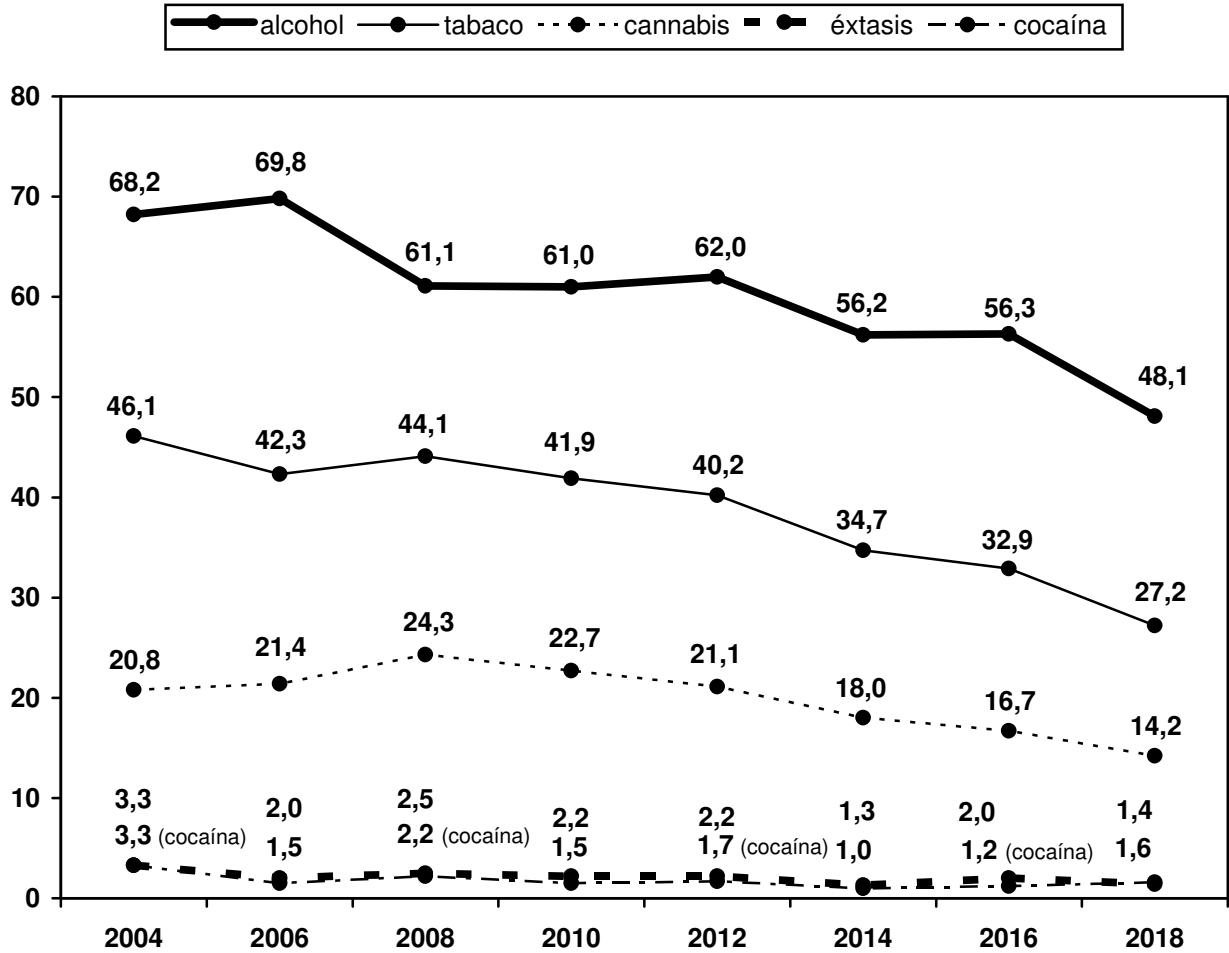
Pero sí que se observa correlación entre el consumo de derivados del cannabis y la tendencia a gastarse dinero en apuestas deportivas o juegos de azar *on line*, hacerlo con mayor frecuencia e invertir más cantidad económica en las apuestas. Entre los dos grupos hay una diferencia cercana a los diez puntos porcentuales en apostar dinero en juegos de azar y apuestas deportivas, y entre los que apuestan en uno y otro grupo, los que han jugado en el último mes y además fuman porros triplican en porcentaje a los que no fuman. Este dato se podría interpretarse como que el ser consumidor de cannabis se relaciona con un menor autocontrol y una tendencia mayor a implicarse en otras conductas de riesgo, como es el apostar dinero. Entre los que apuestan del grupo de fumadores el gasto medio por jugador es de unos 20 euros, mientras que en el otro grupo la media no alcanza los 10 euros por jugador.

En conclusión, vistos estos resultados podemos decir que el consumo más o menos habitual de cannabis siendo menor de edad lleva aparejado una mayor probabilidad de consumir sustancias legales de modo precoz y más habitual; de experimentar con otras drogas ilícitas; de tener menos control sobre el tiempo que se dedica a jugar a videojuegos en una jornada laboral normal; de implicarse en otros comportamientos de riesgo como son las apuestas con dinero en juegos de azar y gastar más dinero en cada apuesta. A todo esto se le suma una menor percepción de riesgo hacia el consumo de drogas, como se constató en la encuesta de hace dos años.

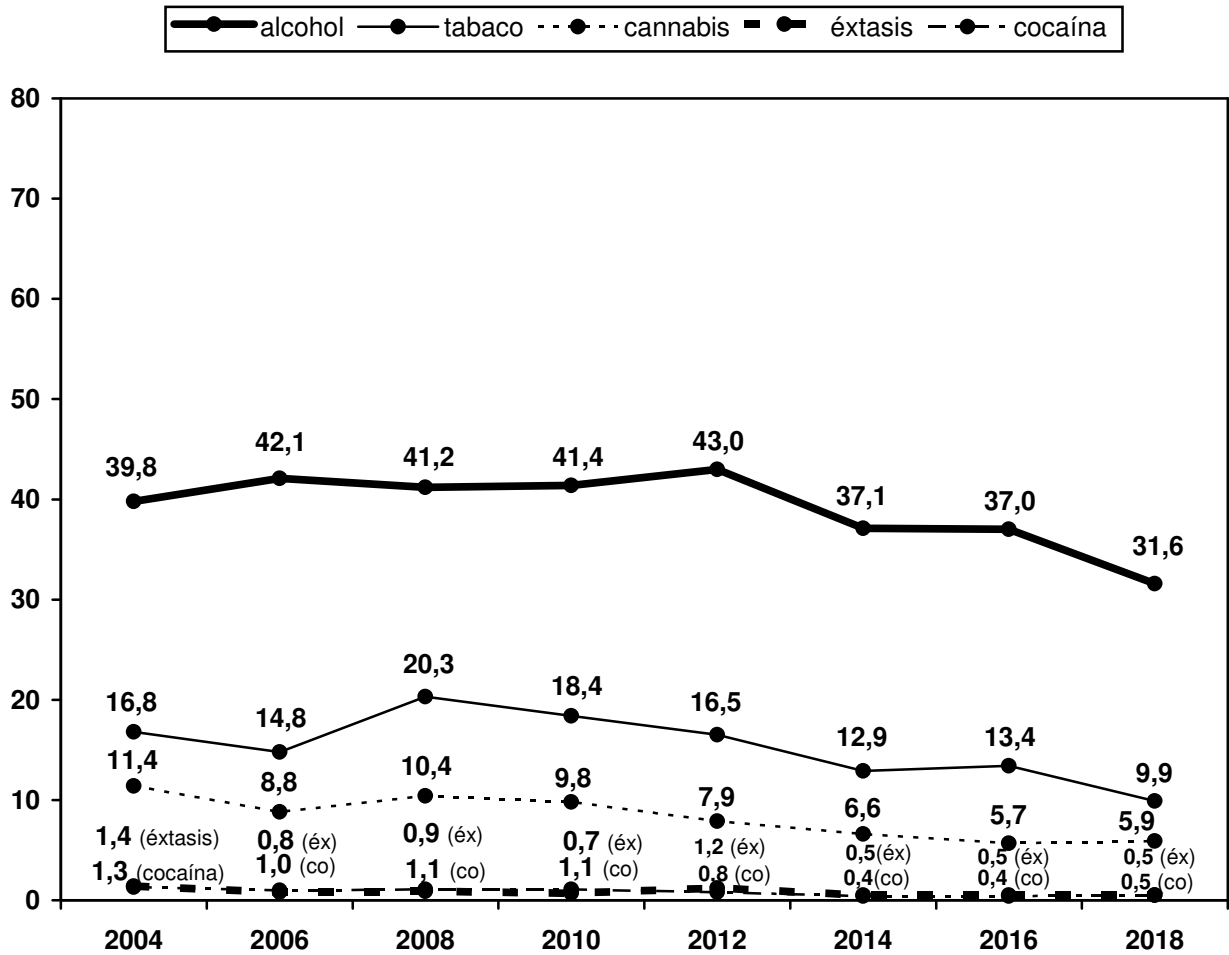
TABLAS-RESUMEN (2018-2019)



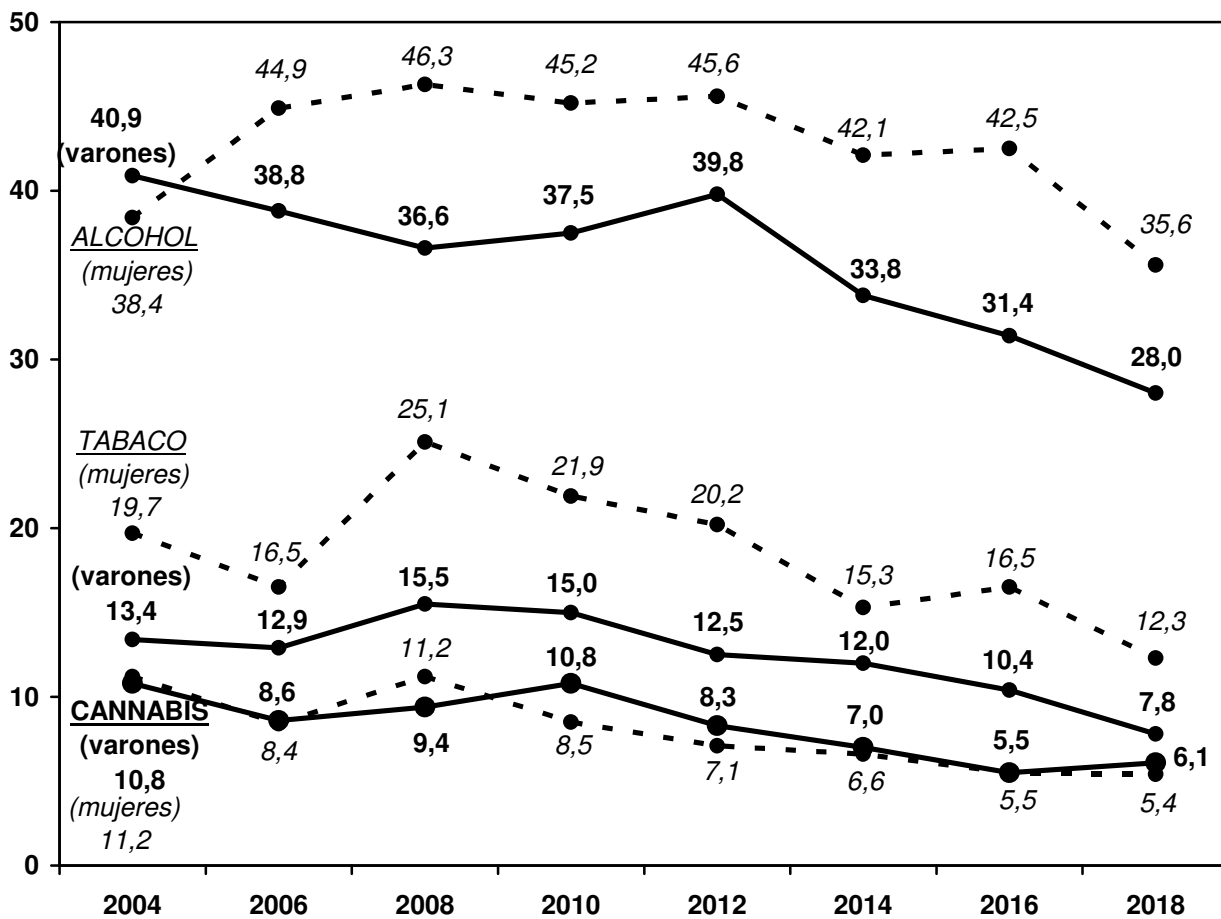
Estudiantes de Secundaria que han probado las drogas: evolución 2004-2018 (%)



Estudiantes de Secundaria consumidores de drogas: evolución 2004-2018 (%)



Estudiantes de ESO consumidores de drogas por sexo: evolución 2004-2018 (%)



RESULTADOS TOTALES (punt. directas y porcentajes) 2018-2019			
N	2.323		
No han probado aún ninguna sustancia	985	42.4	
TABACO			
Nunca ha fumado	1.690	72.8	
Ha fumado al menos una vez	632	27.2	
No es fumador	2.091	90.1	
Es fumador	231	9.9	
-Habitual	112	4.8	48.5
-Ocasional	119	5.1	51.5
Media de cigarrillos diarios	7		
No contesta	1	0.0	
ALCOHOL			
No toma ninguna bebida alcohólica	1.590	68.4	
Es bebedor	729	31.6	
CERVEZA CON ALCOHOL			
Nunca ha bebido cerveza	1.324	57.1	
Ha probado al menos una vez	995	42.9	
No bebe cerveza	1.960	84.5	
Es bebedor de cerveza	359	15.5	
-Habitual	33	1.4	9.2
-Ocasional	325	14.1	90.8
No contesta	4	0.2	
BEBIDAS ALCOHÓLICAS DESTILADAS (Peché, ron, vodka, etc.)			
Nunca ha probado bebidas destiladas	1.203	51.9	
Ha bebido al menos una vez	1.116	48.1	
No toma bebidas alcohólicas destiladas	1.629	70.2	
Es bebedor de destilados	690	29.8	
-Habitual	25	1.1	3.6
-Ocasional	665	28.7	96.4
Suele acabar ebrio cada vez que bebe	164	7.1	23.8
No contesta	4	0.2	
CANNABIS			
Nunca ha probado los porros	1.991	85.8	
Ha fumado porros al menos una vez	329	14.2	
No consume cannabis	2.184	94.1	
Es consumidor de cannabis	136	5.9	
-Habitual	54	2.4	39.7
-Ocasional	82	3.5	60.3
No contesta	3	0.1	

RESULTADOS TOTALES (punt. directas y porcentajes) 2018-2019			
"PASTILLAS" (drogas de síntesis, éxtasis o similar)			
Nunca ha probado estas drogas	2.286	98.6	
Ha probado al menos una vez	32	1.4	
No consume "pastillas"	2.306	99.5	
Es consumidor de "pastillas"	12	0.5	
-Algunos fines de semana que sale	10	0.4	83.3
-Siempre que sale de "marcha"	2	0.1	16.7
No contesta	5	0.2	
COCAÍNA			
No la ha probado	2.284	98.4	
Ha probado la cocaína en una ocasión	26	1.1	
No consume cocaína	2.309	99.5	
Ha consumido cocaína más de una vez	12	0.5	
No contesta	1	0.0	
MÓVIL, VIDEOJUEGOS Y APUESTAS EN JUEGOS DE AZAR			
Posee móvil propio	2.220	95.6	
Media de edad del primer móvil propio	10.9		
Tiempo dedicado a videojuegos entre semana:			
-Ninguno/No juegan a videojuegos	418	18.0	
-Menos de 1 hora diaria	336	14.5	
-Entre 1 y 2 horas diarias	600	25.8	
-Entre 2 y 3 horas diarias	460	19.8	
-Entre 3 y 5 horas diarias	282	12.1	
-Más de 5 horas diarias	227	9.8	
Ha apostado dinero a juegos on line	301	13.0	
-Ha apostado en el último mes	114	4.9	37.9
-Media de dinero gastado por jugador	4.329 €	14.38 €	

RESULTADOS COMPARADOS ENCUESTAS 2004 al 2018

COMPARATIVA TOTAL VILA-REAL ENCUESTAS 2004 a 2018								
RESULTADOS SECUNDARIA VILA-REAL	2004 (n=1.882)	2006 (n=1.893)	2008 (n=1.952)	2010 (n=1.974)	2012 (n=2.161)	2014 (n=2.219)	2016 (n=2.118)	2018 (n=2.323)
TABACO								
Ha fumado alguna vez	46.1	42.3	44.1	41.9	40.2	34.7	32.9	27.2
Es fumador	16.8	14.8	20.3	18.4	16.5	12.9	13.4	9.9
ALCOHOL								
Ha bebido alguna vez	68.2	69.8	61.1	61.0	62.0	56.2	56.3	48.1
Es bebedor	39.8	42.1	41.2	41.4	43.0	37.1	37.0	31.6
Suele emborracharse	14.3	16.4	19.3	19.8	15.6	19.5	18.5	23.8
CANNABIS								
Ha fumado alguna vez	20.8	21.4	24.3	22.7	21.1	18.0	16.7	14.2
Es fumador de cannabis	11.4	8.8	10.4	9.8	7.9	6.6	5.7	5.9
DROGAS DE SÍNTESIS, ANFETAMINAS O ALUCINÓGENOS								
Ha tomado alguna vez	3.3	2.0	2.5	2.2	2.2	1.3	2.0	1.4
Es consumidor	1.4	0.8	0.9	0.7	1.2	0.5	0.5	0.5
COCAÍNA								
Ha tomado sólo una vez	3.3	1.5	2.2	2.6	1.7	0.9	1.2	1.1
Es consumidor	1.3	1.0	1.1	1.1	0.8	0.4	0.4	0.5

CONCLUSIONES

1. Desciende el número de fumadores entre los estudiantes de Secundaria de Vila-real y cada vez son menos los que lo prueban a edades tempranas:

En la última década hemos asistido a un descenso progresivo de fumadores de tabaco entre los adolescentes de Vila-real, logrando bajar este año de la barrera del 10% de fumadores, algo que parecía utópico hasta hace unos años. Desde 2008 hasta la actualidad, hemos pasado del 20,3% de consumidores de tabaco al 9,9%. Y no sólo esto; también en diez años se ha ido reduciendo el porcentaje de estudiantes que, sin ser fumadores, ya han probado los cigarrillos: del 44,1% en 2008 al 27,2% en 2018. Y este dato tiene su relevancia, dado que al entrar en un análisis por grupos de edad, vemos que hace una década la mitad de los jóvenes de 14 años ya había fumado en alguna ocasión, y sin embargo en la actualidad sólo uno de cada cuatro estudiantes de esa misma edad lo hace. Con ello queremos decir que se ha logrado en Vila-real retrasar la edad de inicio del consumo de tabaco. Además, otro dato positivo es el descenso a la mitad de mujeres fumadoras con respecto a hace diez años. Entre los varones ya se observaron tasas de consumo de tabaco bajas desde 2004, equiparables a la cifra de consumo de cannabis (entre un 9% y 11%); sin embargo, la población de mujeres adolescentes presentaba índices de fumadoras del 20% en aquellos años. En 2008 el porcentaje de fumadoras fue del 25,1%, el más alto de los registrados en todo el histórico de la UPCCA, y desde entonces no ha parado de descender hasta el actual 12,3%.

2. Por fin se constata una reducción en el porcentaje de bebedores adolescentes:

El segundo hito tiene que ver con el consumo de bebidas alcohólicas en esta población. Lo que también parecía una empresa imposible parece que se está empezando a conseguir. Y es que aunque sigue siendo mayoritario el consumo de alcohol a partir de los 15 años, las cifras de consumo en todos los grupos de edad han descendido en diez años, incluyendo el grupo de más edad. En términos globales, en 2008 el 41% de los estudiantes de Secundaria era bebedor; en 2018 lo es el 32%.

El alcohol es la sustancia con poder adictivo más consumida en todas las edades, no sólo entre menores de edad. La permisividad que nuestra cultura otorga a su consumo, unido a su fácil disponibilidad y bajo precio, hace que a la hora de prevenir sus riesgos la estrategia se centre en educar en el consumo responsable, incluso antes de que los jóvenes cumplan la edad legal para poder hacerlo. La edad de los primeros consumos de bebidas alcohólicas sigue siendo los 13-14 años, ya que cerca del 60% de los adolescentes de 14 años las han probado al menos en una ocasión, y con 15 años el 55% consume bebidas con alto

contenido alcohólico durante las fiestas. Por lo tanto, tenemos un entorno donde beber alcohol antes de cumplir la mayoría de edad es lo habitual.

El reto lo tenemos ahora en la tendencia observada en los últimos años de asociar consumo de alcohol con intoxicaciones. La tasa de estudiantes bebedores que confiesan acabar ebrios cuando toman alcohol es en la actualidad la más alta de los últimos 14 años: el 24% de los que beben, acaba perdiendo el control. En doce años, este porcentaje aumentó en 4 puntos (del 14% en 2004 al 18% en 2016), pero en los dos últimos años ha crecido 5 puntos porcentuales más.

Hay que advertir también que aunque el porcentaje de estudiantes bebedores ha bajado, el de bebedores de cerveza con alcohol no ha sufrido variaciones en la última década, fluctuando en todos estos años entre el 15,5% y 18,6% de la población de Secundaria de nuestra ciudad y sin que se observe una tendencia al alta ni a la baja para los próximos años.

3. El cannabis y sus derivados sigue siendo la sustancia ilegal más consumida, pero no aumenta su popularidad y se está retrasando la edad en que se prueba por primera vez:

El consumo de marihuana o hachís sigue estable entre los estudiantes de Secundaria y FPB de Vila-real desde el año 2014, con valores porcentuales inferiores al 7%. No obstante, desde 2010 los que consumen habitualmente rozan el 40%, cuando hasta entonces el uso del cannabis era mucho más ocasional en esta misma población.

Decir que las cifras de consumo de cannabis no aumentan de forma significativa es algo positivo, y más aún si sumamos que desde 2008 hay una disminución progresiva del porcentaje de adolescentes que, aún no siendo consumidores, lo llegan a probar. Esta bajada se ha producido de forma llamativa en el grupo de 14 años, donde se ha pasado en sólo seis años del 28,7% al 9,9%. La lectura de estos datos es que probablemente se esté retrasando la edad de inicio en el consumo de cannabis, tal y como sucede con el tabaco.

4. Las chicas siguen superando a los chicos en porcentaje de consumo de drogas legales (alcohol y tabaco):

Aunque se están reduciendo las diferencias en los últimos años, y en el caso del tabaco de modo acelerado, las mujeres estudiantes siguen superando a los varones en porcentaje de consumidoras de bebidas alcohólicas y de tabaco. Desde hace unos años, más que deberse a que cada vez haya más mujeres consumidoras, lo que sucede es que la tasa de consumidores varones decrece. Actualmente, el 36% de chicas estudiantes de la ESO en Vila-real se declaran bebedoras, y el 12% afirman fumar tabaco. En el caso de los chicos, las cifras son

del 28% y 8%, respectivamente. En ambos sexos encontramos bebedores que suelen embriagarse, incluso en esta encuesta se dan más casos entre mujeres (el 28% de las chicas bebedoras se emborrachan, frente al 20% de los chicos que beben). No existen diferencias entre sexos en el número de cigarrillos diarios que consumen los/as fumadores/as. En el caso de sustancias ilícitas (cannabis, cocaína y drogas de síntesis), las diferencias entre sexos no existen.

5. El 94% de los adolescentes que estudian Secundaria o FPB en Vila-real cuentan con un móvil propio, siendo los 10,9 años la edad en que de media obtuvieron el primero:

Prácticamente la totalidad de estudiantes de 12 a 16 años de edad tienen móvil y en nuestra ciudad el momento en que, por lo general, los padres deciden que es hora de que su hijo/a ya posea móvil propio es cuando dan el salto de Primaria a la ESO.

Al iniciar la enseñanza Secundaria, el 94% tiene móvil para su propio uso, y al finalizar estos estudios lo tendrá el 98%. Aunque tanto los chicos como las chicas acostumbran a poseer su primer móvil a la misma edad (11 años de media), son ellas en proporción las que más cuentan con uno propio, aunque la diferencia con los chicos no es significativa.

6. El 22% de los estudiantes de la ESO invierten entre semana más de 3 horas diarias jugando a videojuegos:

El tiempo que dedican los jóvenes que estudian Secundaria en Vila-real a los videojuegos en las múltiples plataformas que tienen a su alcance durante un día entre semana es, de media de una a dos horas, al ser este el intervalo de tiempo indicado por más número de encuestados (el 26% del total); si bien, hay otro 21,9% que confiesa estar pegado a la pantalla de su móvil, Play Station, videoconsola o tablet 3 ó más horas diarias.

Cuanto más avanza la edad de los estudiantes encuestados, mayor es el tiempo dedicado a los videojuegos: mientras que a los 11-12 años el 11% les dedica más de 3 horas al día, a los 16-17 años es el 32% de jóvenes que lo hacen.

El 18% de todos los encuestados asegura no jugar nunca a videojuegos o, si lo hace, se reserva para los días del fin de semana para no interferir en sus estudios.

7. El 13% de los adolescentes de Vila-real ha apostado dinero en alguna ocasión a juegos de azar y el 5% de ellos lo ha hecho en el último mes:

La mayoría de los estudiantes de la ESO y FPB encuestados jamás han apostado dinero en apuestas deportivas o juegos de azar *on line*. A más edad, mayor número de jóvenes empiezan a apostar, aunque hasta los 14-15 años la cifra es

poco relevante. Cerca del 30% de los jóvenes de 16-17 años ha jugado dinero alguna vez, siendo los estudiantes de la FPB los que más tienden a apostar.

Con diferencia, los chicos suelen ser más jugadores que las chicas. El 21% de ellos ha apostado dinero en alguna ocasión, mientras que sólo el 3,5% de ellas lo ha hecho.

Entre los que apuestan dinero en deportes o juegos de azar *on line*, un 4,9% está en riesgo de acabar teniendo problemas con el juego.

De media, la cantidad apostada por adolescente que juega es de 14,38 euros en cada apuesta.

8. Fumar cannabis siendo menor de edad coincide con una mayor probabilidad de consumir sustancias legales de forma más habitual, de probar drogas ilegales y de implicarse en apuestas con dinero en juegos de azar y apuestas deportivas:

El consumo más o menos habitual de cannabis siendo menor de edad lleva emparejado una mayor probabilidad de fumar tabaco y beber alcohol de modo precoz y de forma más habitual; así como de experimentar otras drogas ilegales, como la cocaína. También se observa entre los consumidores de marihuana y/o hachís la tendencia a tener menos control sobre el tiempo dedicado a jugar a videojuegos en una jornada laboral normal; a implicarse en otras conductas de riesgo como son las apuestas monetarias en juegos de azar y gastar más dinero en cada apuesta. A todo esto, le sumamos una menor percepción de riesgo hacia el consumo de drogas en general, constatado en las conclusiones obtenidas en la encuesta de hace dos años.

9. El uso de la cocaína en esta población sigue siendo excepcional, pero hay que seguir vigilantes:

Desde 2006 hemos encontrado cada vez menos consumidores de cocaína. En la encuesta de 2012 la cifra era ya insignificante, y desde 2014 se constata que esta droga no resulta nada atractiva para los estudiantes de la ESO de nuestra ciudad. Tan sólo 12 jóvenes de los 2.323 consultados afirman haberla tomado en más de una ocasión. No obstante, los expertos vaticinan un repunte de esta sustancia entre los jóvenes en los próximos años, por lo que habrá que andar vigilantes. De hecho, en esta encuesta hemos encontrado que uno de cada cien adolescentes ha tomado cocaína en una ocasión y que no es infrecuente experimentar con ella a partir de los 16 años.

10. Cada vez son más los adolescentes que estudian la ESO en Vila-real que NO prueban ninguna sustancia adictiva, ni siquiera el alcohol:

Aunque sea difícil de creer, dada la alarma mediática que diariamente nos bombardea con noticias de menores con comas etílicos y adolescentes que fuman cada vez más porros, lo cierto es que el casi la mitad de los jóvenes de nuestra ciudad de 12 a 16 años de edad, no ha fumado ningún cigarrillo, ni han probado el alcohol en su vida, ni por supuesto las drogas ilegales (incluyendo un porro). Se trata del 42,4% de nuestros adolescentes, tanto chicas como chicos, sin que haya una diferencia estadísticamente significativa.

Se ha constatado con las encuestas administradas desde el año 2008, que en diez años la cifra de adolescentes que apuestan por el “consumo cero” es cada vez mayor. Del 29,5% de 2008 se subió al 34,7% de los años 2014 y 2016, hasta el aumento de ahora.

Y es que, según los resultados, lo “normal” hasta la edad de 14 años (o 3º de ESO), es no haber probado todavía ninguna sustancia con poder adictivo.